



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3402	ImageGroup:	I1KG3404
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡིད་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས། yid dam rdo rje 'jigs byed dpa' bo gcig pa'i bskyed rim dang rdzogs rim gnyis
Author:	བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ། blo bzang rgyal mtshan seng+ge
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	sherig parkhang
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

AM 0236034 Code 1-TIB-97914345

13 COLUMBIA UNIVERSITY

I. Tib-

97-914345

ཨ། ཡི་དམ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
དང་ཇི་གས་རིམ་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

RECAP

CU11366176



COLUMBIA LIBRARIES OFFSITE

I. Tib-

97-914345



I-Tib-
97-914345





EAST ASIA

BQ

7800

.B58

1996

༄༅། །ཡི་དམ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་
དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་ག་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། །ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་ག་ཟུགས་སྤིང་ཞིའི་ངོ་མཆར་སྟོང་པོར་རབ་
བཞད་འཇམ་པའི་དྲི་རྩེ་ལྟག་པའི་ལྟ། །དབང་སྟོན་ལྟན་པོ་ལྟར་བཞིན་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རོལ་
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་མཆོའི་མགོན། །མཆན་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ནག་སྤྱོགས་བདུད་དཔུང་སྟེར་
བཅས་ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་འཇིགས་མཇུག་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཁྱབ་བདག་དུས་དགའི་དབང་པོས་མཆོག་ཐུན་

༡། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་དག་ལེགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོལ། །འཇམ་གླིང་གནས་
 མཚོག་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་དྲེང་རྒྱལ་འཁྱོར་ལ། །དབང་བསྐྱར་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱ་བཞིན་སྦྱངས་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་
 ལུགས་བཟང་སྤྱད་མཐའི་བར། །རྒྱལ་བཞིན་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤང་མའི་ཚོགས། །ཁྱད་པར་ལས་

གཤམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས། །ཚུལ་འདི་གཤམ་མེད་འགྲུབ་པའི་ཤིས་པ་རྩེལ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་པོའི་ཚུལ་པོ་དཔལ་
དྲེ་འདིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དགོད་པ་ལ། རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱུངས་དགོད་པ་
དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤམ་དྲེ་གཤེད་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གདོད་དུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་
འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩྱགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་
རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྒང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་
ཀུན་ན་བཞགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྟུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་བསྟུས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་

ཡིག་པ་བཞི་དེ་
གཞུག་

༡༡། །བདུན་ནི། །འཛིག་ས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྫོག་ཀ་འབུམ་པར་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་བཞེད་ལ། །འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྤུམ་བུ་ཡོད་པར་
གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏ་ས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་ཟུར་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གསུམ་
པ་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། །བདུད་ཅི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། །རྩ་རྒྱུ་གཉིས་
ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས། །རྒྱུད་འདི་ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
པའི་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏ་བཟུང་། །དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆད་མའི་སྒྲེས་བུ་རྟེ། །དེས་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྱེ་དགུ་མ་དང་།
རོ་ལངས་བུ་རྒྱུད་སྒྲོར་གཉིས་ཡོད་ལ། །གནན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། །ཡ་མོ་གྲུ་བཟུང་ཆེ་རྒྱུད། །བྱི་རྩ་དེ། །རྩ་རྒྱ་ཀ་ར། །འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག །དཀྱིལ་ཚོག་སྒྱུན་སྒྲུག་སོགས་མང་དུ་མཛད་
ཅིང་། བོད་དུའང་གཙོ་བོར་གྲགས་ཆེ་བ་དུ་སྒྲོ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉོས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ལུགས་མཚོག་དུ་བཞེད་དོ།
རང་ཅག་གི་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་དུ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་ཁྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་རྩེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཙ་ཁྱུད་ཀྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་སྒྲོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ཡོ་ཁྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལུ་ལེ་ཏ་བཏུ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཟུར་དུ་ལྷུང་བ་ད་ལྷ་རྟོག་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཀར་བྱིན་ཆེད་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་ལྷ་

གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྗང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་སྦྱིན་པ་དམ་ཆོག་མ་
ཉམས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དཔའ་པོ་རྩ་མ་ལ་གྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངས་པར་
འཛིན་པ། རྟུན་སྦས་པ། མི་ཁྲོ་བ། རྟེན་རྗེ་དང་ལྟན་པ། བསྐྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོགས་པ། རྟོག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛེམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་
བརྟགས་ལ། དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟུན་སྦྱིན་ནི་ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཐེ་ཆོམ་མི་བ་བ་དང་། རྟེན་རྗེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་
ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་དང་

༡༩། །མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་གནས་དེ་ཉིད་དུར་བྱོད་སོགས་སུ་སྟོང་ནས། དེར་སྐྱེད་ནུལ་སོགས་བྱེད་པར་བྱས་ལ། ཡི་
དམ་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་བྱིས་སྐྱེའི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་སྟེ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་
མ་སྟེང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྒྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཁུར་བ། འབྲས་ཆན་སྒྲན་མ་བཅོང་སྟོག། །རྒྱ་ཆང་འོ་
མ་སོགས་སྟོད་སྟོ་སྟོར་བཤམས་པའམ། ཤ་སོགས་གོང་བྱའི་རྩ་སྟེང་སྟོད་གཅིག་དང་། ཆང་སོགས་བདུང་བའི་རྩ་སྟེང་སྟོད་གཅིག་དུ་
བཤམས་ལ། དེའི་གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་གསོག་པ་བཞི་ཅན། གཡོན་དུ་ལས་གསོན་གྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཟུར་
གསུམ་རྒྱན་ཅན་མཐར་ཤ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྟོན་འབྱོར་གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འདྲ་བ། མཐའ་སྟོར་དུ་བཅད་ཁམ་

བཅད་ཁ་ཕྱིར་བཞུག་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་བར་མཆམས་མེད་པར་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། རྟེན་གསལ་གཞན་དུ་མཁའ་འགྲོ་གྱུ་གཏོར་བྱེད་ན་
དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞེགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་ཇམ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།
རང་ཉིད་བྱིས་སྐྱ་དང་ཞལ་སྒྲིབ་དུ་རོ་གདན་ལ་ལྷུས་རྣམས་སྒྲིབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་དེ་ཇི་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། ལྷུས་གཅེར་བུར་ཕྱུངས། རང་
སྒྲུའམ་བཅོས་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ། ཁ་ལྟོ་རུ་ཕྱོགས་པའམ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་ཕྱོགས་པར་མོས་དེ། བདུད་
ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ནང་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་དུ་ཕྱུང་བས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པའི་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་

འདི་གསལ་བཞུགས་པའི་ལྷན་

༡༡། ༡༥༤། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མདུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། ༡༥༥། སྤྱི་ལོ་ལ་གཞིས། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་
སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ། ༡༥༦། དགེ་སེམས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་ལོ་ལོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་ལོ།
༡༥༧། མདུག་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལྷན་པར་གསལ་བཟུང་ལ། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་པའི་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད་སངས་ཀྱས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བདུད་ཅི་འདེབས་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དེ་
སྐབས་ལོ་ལོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟེན་པ་ལ་རྒྱ་ཏམ་མཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིད་འཁྲལ་ངེས་བྱའོ། །གཞིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ལྷན་པར་གྱི་

འཇམ་པའི་དྲི་རྩེ་གཤམ་རྩེ་འགཤེད། །ཅེས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་
 དམིགས་བསལ་ཁ་སྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་རྟེ། རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་རང་ལ་ཇི་མ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། གཉིས་པ་
 བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ། ནང་མཆོད་དང་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་པ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་རང་ཉིད་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་
 ལྟན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཇམ་གསུང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོན་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། རྒྱ་ལས་རྒྱ་

འཇིགས་པ་ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་

༡༡། །བུར་དོལ་བ་ལྟར་རང་གི་ལོ་སར་སྒྲ་ཆོག་ས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། རྩུག་ས་བཞི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། བདེན་
བྲལ་ལྟར། དབང་ལྡན་ནག །ཉེ་བ་ལྟར། གེ་སར་མེར་བ། དེའི་ཉེར་དུ་ཉེ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་
བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་དུ། རང་གི་ག་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁྱ་ནས། ཡུལ་
ཅན་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཤོར་སྤང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱགས་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཟུང་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་པར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་དོན་ལྟེ་སྤྱིའི་ཤོང་ཆོད་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ། སྒྲ་མདོག་མཐིང་
ནག་མ་ཏེ་དྲག་རྒྱ་བྱིས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་ཆོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོ་ངར་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྗེ་ཆངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐྱེགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མཛིང་། ལྷན་ཅ་དམར་པོ་ཁྱག་རྫོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། བཤས་བྱུག་གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་
བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་དུར་རེ་བ། བཤས་ནས་བསྐྱེལ་པ་འཇིག་དུས་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་འཕྱུགས་པ། བཤས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁྱོ་གཉིས་བསྐྱེལ་པ།
ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲེ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱ་སྒྲི་
ཁམ་མེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་དམར་ལ་མེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྫོ་བ། ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀར་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་རྟེན་འོག་དུ་འཇིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུངས་པ། སྒྱི་
གཙུག་དུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་རྟེན་བར་རྫོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པ་འམ་དགུ་པ། དེའི་ཕྱི་མོར་དེ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་གསུམ་པ་གྲུན་འགྲུང་གིས་མཆན་པ། ཅི་བས་

༡༡། བུ་ཕྱེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་བུ་ཕྱེད་འཕྱང་བ། ལྷན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་འཁོར་
 ལོ་ལས་རུས་པའི་ཐུག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་ཐུག་ཕྱིད་དམ་དྲ་ཕྱིད་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་འཕྱང་བའི་ན་ཁྱུན། མགུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་བུ་ཕྱེད་བསྐྱེད་མར་བཏང་བ་ལས་རུས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བུ་ཕྱེད་འཕྱང་
 བའི་མགུལ་ཁྱུན་དང་། ཕུག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བསྐྱེད་མར་བཏང་བའི་སྤྲ་
 རོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་ཁྱུང་དུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུང་ཁྱུན་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། ཕུག་གདུབ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐུང་བ། རྟེན་པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་

བ་བརྒྱད་གཤེབས་པའམ། བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱེད་མར་བཏང་བའི་སྐ་རགས་ལས་འཕྱང་བའི་དྲ་བ་ལྔ་དྲ་ཕྱེད་བརྒྱད་དེ་བརྒྱམས་པས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་
 པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཕུས་མོན་ན་པ་ཅམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་ལ་རུས་པའི་
 བར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མངེས་པའི་སྐ་རགས་སམ་འོག་པགས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཅིབས་ལྔ་པའི་ཐད་སོར་དོ་རྩེའི་ཕྱང་བ་
 རྟོད་སྟངས་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐམ་སོར་ལྔ་པ་མཆེ་བ་རིང་པོ་གཙོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྔའི་དབུས་
 མའི་སྟེང་དུ་མི་བརྒྱུད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ནམ་སྟངས་དང་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ནམས་འབྱུར་དོད། མཐར་
 པ་རྒྱས་བརྒྱུར་བའི་རུས་པའི་ཚེ་ཕྱན་དང་སྟངས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཕྱང་བ་ལས་འཕྱང་བའི་རུས་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་དཔལ་བའི་ཐད་ཚེ་སོར་གསུམ་ཅམ་དང་། གཞན་

རྡོ་རྗེ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པས་བཀའ་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྷན་བཅས་བཞུགས། རྡོ་
 རྩལ་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་ཚེ། རྡོ་རྗེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་བུས་ཤེས་རབ་སྣང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་
 ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པར་བུ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག རྩལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག །རང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་
 སྐུ་ཕྱག་ཀྱའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་དྲན་པར་བུ་དགོས་ལ། ཆོག་ནམས་ཞིབ་བར་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བུ་ལ།
 འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། བསངས་པ། རྒྱངས་པ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ནང་མཆོད་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་

༡༡། གི་མཐར་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། རྩི་རྩི་སྤྲུག་སྤྲུག་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་འབྲུམ་དུ་བསྐྱད་དེ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྲུག་ཕྱོན་པ་སྤྲོད་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤྲུངས་པ་ནི། ཡོ་སྤྱ་ཐུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་བཞེད་པའི་ཚེ། ཡོ་གྱི་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། སྤྱ་ཐུ་བཞི་རང་བཞིན་དང་། ཤུ་རྩེ་དག་པ། སའརྩེ་རྩེ་ཚོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་ཐུ་ཕ་ཞི་རང་བཞིན། ཤུ་རྩེ་ཉ་ཉིད་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། ཞེས་ནང་མཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྤྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ནང་མཚོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྤྲུངས་

པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་སྔོ་སྔོ་གྲོན་འགྲོང་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། འོད་དུ་ཁྱབ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱང་དཀྱིལ་
 སྔོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་སམ་རྩ་གམ་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་
 བཞིན་པས་མཆན་པ། དེའི་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་སྔོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། ལྟག་པ་གསུམ་ནང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་གིང་ཁྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཐོད་པའི་སྒྲ་དོད་ཀ་པུ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་ང་ལྟོ་བྱིན་པས་ཀྱི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་པོན་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་པ་

༡༡། རྒྱ་དཀར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་དམར་པས་སྤང་བ་ཉིད་མཆོན། ཐོད་པ་མཆོན་ལྟ་བུ་སྤེལ་བའི་སྤང་དཔེར་མཆོན་ནོ།།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ནམ་མཁུང་གི་ངོ་པོ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་ཡིག་
 གིས་མཆོན་པ། སྤྱོད་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ངོ་པོ་མི་མེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱིའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་
 པ། རྒྱ་དཀར་པོ་དང་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་པོ་རྒྱ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁུང་པོ་ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་གིས་མཆོན་
 པ། བྱུང་དུ་དོན་གྱུབ་གྱི་ངོ་པོ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དབུས་
 ལྷ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་པོ་རྒྱ་མཁུང་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། ཤར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་

མའི་ངོ་བོ་ལོ་དཀར་པོ་ལས་ཏི་ཆེན་བི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། རྩོད་ཀྱང་དུ་མ་མ་གྱི་འི་ངོ་བོ་མྱོ་མྱོན་པོ་ལས་རྩ་ར་ཡིག་གིས་མཆན་པ། རྩ་བ་བྱང་དུ་གོས་
 དཀར་མའི་ངོ་བོ་བོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོལ་མའི་ངོ་བོ་དྲུ་ལྷང་གུ་ལས་ཀང་མར་མ་ཡིག་གིས་མཆན་
 པ། དབུས་སུ་དོ་རྩོ་རོ་ལངས་མའི་ངོ་བོ་བོ་མྱོན་པོ་ལས་ཏི་ཆུ་མུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཞེས་ཤ་ཁྲ་དང་། བདུད་ཅི་ཁྲ་ནམས་བསྐྱེད། འདིར་ཤ་ཁྲ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་འགྲགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ཁྲ་དང་། བདུད་ཅི་ཁྲ་ལ་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྩོན་མ་ཁྲ་ཞེས་བྱེད་དོ། །འཛི་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། དྲུ་མྱོན་པོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལོགས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙུགས་
 པར་མོས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀའི་དྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩང་དཀྱིལ་ལ་ཕྱོག་པས་རྩང་གཡོས་པས་མེ་སྐར། མོད་པའི་ནང་གི་རྩ་བ་

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་
པུ་གཏེས་

༡༡། །རྣམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུས་ལུས་ཁུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བར་བསམ། ཡི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲས་སྐྱོད་ཇི་ཇི་
ལྟ་ཆོགས་རྣམས་རྣམས་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། ཡི་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲས་གསུང་ཇི་ཇི་ཇི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། ལྷུང་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲས་ཐུགས་ཇི་ཇི་ཇི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་
སྒྱུན་དངས། རྟུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་ཇི་རང་བཞིན་དུ་
བསམ་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཐོད་པར་སྒྱུང་། དེ་ཡང་རྟུ་ཐུགས་ཇི་ཇི་ཇི་ས་པོན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་
སྐུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་རྟུ་ཡིག་ཇེས་དེ་དག་དང་འདྲེས་པས་ཇེས་རྣམས་ཀྱི་

ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཡུ་ཡིག་གསུང་དྲི་རྩེའི་ས་པོན་ཡིན་ལ། གསུང་དྲི་རྩེའི་འོད་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ཡུ་ཡིག་རྩལ་རྣམས་དང་འདྲེས་པས་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་པོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡུ་ཡིག་སྒྲི་དྲི་རྩེའི་ས་པོན་ཡིན་ལ། སྒྲི་དྲི་རྩེ་
རྣམས་སྦྱང་ནི་གཟུགས་ལུང་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལུང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཡུ་ཡིག་རྩལ་རྣམས་དང་
འདྲེས་པས་མང་པོར་སྦྲར་བ་སྟེ་སྟེ་ལ་ཞིང་མགྲོན་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཅམ་ཡོངས་སྦྱང་གྲང་ཟད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཡུ་ཡུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལས་ཆད་དེ་བདུད་རྩིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་དེ་དང་འདྲེས་ནས་སྦྱང་བར་བསམ་ན་དགོས་པ་
ཁྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་གི་མཆོན་དོན་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

༡༡། །རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པའི་ཕར་ཀྱབ་དུ་སྟེགས་གི་ཁར་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་
 རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒམས་ཏེ་སྤྱང་ཆར་དུ་བཤམས་ལ། བསང་སྤྱང་སྤར་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒམས་ཏེ་
 མཆོད་རྗེས་རང་རང་གི་གོ་སར་ཡུལ་ཡིག་དཀར་པོ་འཛོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཐོད་པ་ཡང་ས་ཤིང་ཁྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་གི་ནང་དུ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟུ་སྟོན་
 པོར་གར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་ཁྱག་གི་མཆོད་ཡོན། མིག་
 སྟགས་དབང་པོ་སྤྱ་ལྗེའི་མེ་རྟོག །ག་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྤྱང་ཁྱག་ཀྲིས་བསྟོས་པའི་དྲི་ཆབ། རོན་སྤྱང་ལྷ་
 སྟགས་གྱི་ཞལ་ཟས། རུས་པ་སྟགས་གྱི་ཆ་ལས་གྱུབ་པའི་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། འདི་རྒྱམས་ནི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་མཆོད་པོན་སྒྲིག་སྤྱད་པ་ལྟར་འདུག །གང་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན།
བྱེད་ལས་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིག་སྤྱད་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་མེས་ལ། མཆོད་
ཀྱིས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུག་སུམ་སྒྲིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། སྤྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། གཉིས་པ་སྤྱོད་
འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུག་པ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འདྲི་སྤྱོད་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མཐོན་
གངས་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གར་རེག་པ་ཅན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་
ཕྱོགས་མཆོད་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྤྱོད་ཅིག་གིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་

འཇིགས་བརྒྱུད་ བུ་བུ་

༡། །གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་བཞིན་དུ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱེར་
བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་
གྱི་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་འཇིགས་བྱེད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མཆོན་ནི། དེ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་བསལ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་
ཐོག་མར་ཅུ་ལྷགས་བཅོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་དོན་མ་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་དོན་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ་བས་དགྲེས་བཞིན་བཞེས། ལྷག་མ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དུ་ཆོག་པའི་གནང་

བ་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་ཏེ་སྒྲིགས་གྲག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ལྷ་ཙ་ར་ནའི་སྒྲགས་སྒྲིགས་བཅོམ་དུ། སྒྲགས་དོན་ནི། ལྷ་གྲིས་
 སྒྲགས་སྤངས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གསུམ་མཚོན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་དོན་ཏེ་ཕྱི་མོ་ལས། ལྷ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཅོམ་དུ། མཚོན་དང་ནོར་སྒྲེར་དཔལ་དང་གཡང་།
 སྒྲལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། རྩོམ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་སྤངས་བཅོམ་དུ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་པལ་
 ཆེར་གྱི་འགོ་འདྲན་ལྷ་གྲིས་བྱེད་པ་མཚོན་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲགས་འདིར་མཚོན་ཡུལ་མཚོན་མཁན་མཚོན་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་སོ། ལྷག་མའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ལྷ་ཙ་ར་ནའི་ཞེས་པ་
 ས་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་གཤིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ཙ་ར་ལ་ནི་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་ཙ་ལྷ་ཆེ་འཁོར་བཅས།

ཡིག་ལྷན་པ་
ཡིག་ལྷན་པ་
ཡིག་ལྷན་པ་

༡། ཁེ་ཅ་ར་ཡ་ནི་ན་མ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྱུར་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། དུར་བཞི་གྲ་ནི། དཀྱིན་
དྲི་གྲ་ཡ། དཀྱི་མ་ནི། ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཚན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། བར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤེན་རྩེ་བཞི་
ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ན་མས་ཉེ་སྤྱོད་ཡིག་བདུན་པ་དང་སྟེ་ལ་བའོ། །ལྷག་མ་ཡི་ཡི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡི་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་།
ཡ་གཤེན་རྩེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ས་རྒྱ་རྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩི་གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཀོ་ཀོ་བྱ་
ཤི་ཀ་སྟེ། ཚངས་པ་ལའང་འཇུག །དེས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་རྩ་བའང་མཚོན། ཡེ་མེ་རྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཡ་སྤྱོད་པོའི་མིང་
ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱུད་རྒྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩི་ནི་ས་སྟེ་སའི་ལྷ་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཚོན། སའ་རྒྱ་དེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་

འབྲུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་སྟེ་ལ་བཞི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་གཏོར་མ་ལུ་སྒྲུབས་སྒྲར་བཤད་པའི་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རོ་རྩེ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་
 ཅི་བརྒྱས་ནས་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་ལུ་ལ་ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 བསམ་ཞིང་། མགྲོན་ནམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། ཡོད་ཤིང་ཀ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས།
 སྒྲགས་དོན་ནི་ཡོ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་། མཆོད་ལུ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། མཆོག་གི་སྟོན་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་ཞིང་།
 ད་ཤིང་ཀ་ཕྱོགས་བརྒྱ། ལོ་ཀ་འཛིག་རྟེན། ལུ་ལ་སྟོང་བ། ས་པ་རི་སྒྲར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་།

འཇིགས་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་

༡༡། འབས་བསལ་འབས། མེ་ཏོག་དབུ། བདུག་སྒྲིམ་ཤངས། མར་མེ་སྒྲིམ། དེ་ཆབ་ཐུགས་ཀ། འཇལ་ཟས་ལྷགས། རོལ་མོ་སྒྲིམ་
དུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ། ལྷགས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྷུང་དྲུག་ས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབུངས་
སྒྲིམ་ལམ་དུ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་རེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆོས། ཞེས་པའི་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་
གཤེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷན་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་འགལ་སྒྲིམ་བདུད་རིགས་འཇོམས་པར་འཇལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་འགལ་སྒྲིམ་སེལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྲིམ་སྐྱབ་པར་རེ་ཞིང་འདུད་པ་དང་
བཅས་ཏེ་མཆོས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་ན་བཞིན་དུ་བཞོད་ཆེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འཇལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད་པའི་ཆོ། མཁོན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྡེར་དུ་རྟུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲུགས་སྡེར་བཀོད་
 དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་ཇས་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲུགས་པས་མཆོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ས་
 པར་བསམས་ལ། མ་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཁྲིས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསེལ། ཡོ་བཏུ་མུ་ས་སྤྱོགས་སྡེར་འཁོར་བཅས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་སྤྱིར་བཀྱེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོད་དུ་བཞུགས་པར་སོས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་ལྟར་ས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནམས་སྤྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བརྒྱས་མ་ཕུས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།

༡༩། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མྱིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བཙུ་གསུམ་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་སོགས་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སྟེན་གས་ནས་མ་བོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་བརྒྱས་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གི་
སྐབས་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དབུས་སྟེ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་
ཅན་འཁོད་པར་མོས་ལ། མྱིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོབས། ལྟར་བྱས་གྱི་
མྱིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། སྒྱི་བོར་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲིམས་རྟེ་གཟུངས་
སྟགས་བརྒྱ་བ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོབས། ཕྱིན་ཆད་མྱིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེས་པ་ལས་སྒྲར་

ཕྱག་པའི་སྒྲོབས་བཞི་ཚང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར་
སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་དེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐར་འབྱེར་བའི་
ནལ་འཕྱོར་བྱ་དོ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྩེ་བ་སྐལ་སྐར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཕྱོར་འབྲས་བུ་དོ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་རྩེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
བརྒྱབ་སྟོགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྐྱོད་སྟོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུགས་ལ་སྐྱོད་པའི་དེན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་
ཡན་དུ་རྩེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་
བྱས་པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་

༡༡། །དེ་འགལ་རྒྱན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཞིང་ལྷན་འདྲན་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མིང་གའི་
 ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་
 ཀྱི་མིང་དུ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཚོན་པའི་དྲུ་ཡིག་སྒྲན་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱིན་དུ་འབྱེད་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། རྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བ་སྐྱམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ནི་འཇིགས་ཀྱི་ཅུ་ཞལ་གྱི་ཆངས་པུག་གི་སྟེང་དུ་ཅུ་པའི་བླ་མ་དོན་མེད་འཆང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞུགས་
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྒྲིན་མཆམས་གྱི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟེང་གའི་དྲུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྟེང་ག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་
སྟེང་གར་བསྒྲུ་བ་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྟེང་གར་གནས་པའི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པ་དེས་ལོའོར་འདས་གྱི་ཅུ་བ་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཇོགས་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟེང་གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་བླ་མ་ཡང་
གཙུག་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་། གཙུག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཤར་སྤྱོད་གྱི་དུར་ཁྱོད་གྱི་དབུས་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་དོན་མེད་འཆང་གི་

༡༡། རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདི་ནི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གསལ་པའི་
 ཚུལ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དོན་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཚུལ་པོ་ལྟ་བུ་དོན་ཅི་ཆེ་ཅན་ཏེ། དོན་
 འཆང་དང་དོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྱུའི་ཆ་དམར་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གསུམ་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །གཟུགས་མཚོག་མཚོག་དུ་དུག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་ཅི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟན་
 གྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་དོན་ཞལ་ཐུག་ཅན་གྱི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཚོག །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཆ་

ཚང་བར་དུག་པོའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞུན་པས་མཆོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ། བྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་པོ། །གནས་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་བ་བྱི་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩེ་རྩེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྣོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་
རྩེ་རྩེ་འཇིགས་སྤོད་སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་བྱོའོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བཞུན་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
པའི་ཆོག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྣོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་གམ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱང་ཕུག་

ལྷ་ཀྱ་མ་རྒྱ་རྩུ་བེ་ཆེ་ཇ་ཇ་ཏྲུ་པཎ། ཞེས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་མཆོད་ཇས་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཞུགས། ལྷ་རྩུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཎ།
 ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བཞུགས། ལྷ་རྩུ་མེ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་མཐུ་ཐུ་ཏྲུ་མ་ན་ནི་ནི་རྩུ་
 ཡོ་སྒྱུ་ཏྲུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་སྒྱུ་གྱི་དབང་པོ་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་བཞུགས་པར་གསུངས། ལྷ་བཏུ་ནི་མི་རྩུ་
 ལྷ་ཏྲུ་གིས་ཞལ་བས་དང་། ལྷ་བཏུ་ཤེས་ལྷ་ཏྲུ་གིས་རོལ་མོ་འབུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་ཇས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 གི་སྐབས་སུ་མཆོད་ལུལ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆར་རིམ་གྱིས་མཆོད་
 པའི་རྩུ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཞུ། དེ་ནས་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ། རང་

༡༡། །གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བུས་ཀྱི་སྟེག་པ་ལ་
 འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྐྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟེག་
 པའི་སྟོབས། སྐྱགས་ལ་སྟེག་པའི་ལོ་ཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བུས་ན་ལེགས་སམ་སྐྱམ་
 ཆོག་དོན་ནི། སྟེག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤར་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་
 པའི་སྟེག་པའི་རྣམ་སྟེན་ཡིད་མེད་འབྱེན་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་བསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱན་སྤར་མེགས་ང་
 བར་བསྐྱགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བེད་ཕྱིན་ཆད་སྟེག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་སྤར་བཟོད་ཅིང་བསྐྱམས་

ཕར་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་
 མས། འབད་པ་ཁུང་དུ་འཛུགས་ཆེན་ཆོག་ས་སུ་དུ་ལ། །དགེ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །
 ཞེས་པའི་བདག་གིས་བདེ་བ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཁུང་དུ་བསྒྲོ། །ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཁུང་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སེམས་བཟུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ། །ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 བའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་སྐབས་ཡུལ་བྱེད་ནམས་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱན་དུ་

༡༡། འབྲུལ་པར་བཀྱོའི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་དུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཀྱོ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤུས་ཕྱང་རྒྱུ་མེད་སྤུས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོབ་བཞིན་པའི་
 ལམ་སྟོན་སྟགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཆོག་དུ་དང་བའི་དད་པ་བཟོན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་རྒྱན་
 མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བཀྱོའོ། ཞེས་འདུག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀླགས་སྤྱོད་བཟུང་བཞི། སངས་རྒྱས་ཕྱང་རྒྱུ་མེད་སྤུས་དཔའ་
 ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རྒྱས་བཀྱོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཕྱང་མེད་སྤུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བྱུག །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །དྲིལ་བུ་
 གསུང་གི་དམ་ཆོག །རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུ་ཕུག་ཀྱའི་དམ་ཆོག །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་།
 མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བུམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་ལ་ཅི་རུས་སུ་སྟོབ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ཐུ་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་ན་ལ་འཕྱོར་དང་ན་ལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་

ལྷོ་པ་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་གསུམ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཚིག་
 རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་
 དང་བཅས་རིགས་ལྔ་འདི་དམ་ཚིག་བརྒྱ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྟོག་དང་བསྟོམ་ཏེ་བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཉོན་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་
 དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་

གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། འ
ཅས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་པ་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ།
མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། རྟེན་ལྗོངས་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲིང་ནས་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་སྒྲིང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་
སྤར་ཡོད་བཞུགས་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ས་ཆ་མེད་བཞི་བསྒྲིང་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྒྲིང་ས་
པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱམས་སོགས་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་

༡༡། མིང་མ་ཡིན་པ་ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐུར་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱུང་སྟེ་སྟེ་མ་པ་དང་། སྤོང་ཆེ་ཆད་མེད་དང་དགའ་བ་ཆད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་
 གཉིས་དང་། བསྟོད་སྐད་གཉིས་དང་། རྟོག་མ་རྟོག་གཉིས་དང་། བདེ་སྐྱབས་གཉིས་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པའི་དག་དང་
 བཟུང་བ་དང་འཇིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་

པར་འདུག་པས་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་
བུའོ་སྒྲིམ་དུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྒྲིན་འགྲོ་འདི་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་ཚུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཚུང་ནམ་
ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེ་ནང་གི་དགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གི་བཞིན་པའི་ཚུང་ནམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྒྲིང་
བ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་

༡༡། འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟེན་ཕྱི་དམར་ལམ་པའི་སྒང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲག་
 འཕྲུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟེན་ཕྱི་དམར་བ་དང་། འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་
 ལྟེན་ཕྱི་དམར་བ་འཆར་། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲོད་བྱེད་
 རྒྱུ་གསེང་གི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་གྱི་སྐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་
 རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་དྲི་ལྷན་ནམས་རྒྱུ་ལྟེན་ཕྱི་དམར་བ་འོད་གསལ་ལྟན་
 གྱིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་འོད་གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་

ཐོབ་མཆོད་སྒྲུང་སྒྲིག་སྒྲིལ་པར་འབྲུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་སྒྲོལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་མངོན་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུ་པའི་
 རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བབྲུང་སྒྲེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཐད་པས་འོད་གསལ་ལས་ནམ་དུ་ཡང་ཡུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་གཞི་རྒྱུང་བྱེད་
 དང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་གར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ངོ་འཕྲོད་ནས་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་
 དངོས་གཞི་བསྒྲུལ་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྒྲོང་ར་འཆར་མི་འཇུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྒྲུལ་དགོས་ཤིང་། ལམ་
 ཁྱེར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྒྲུང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་རྒྱུང་བྱེད་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་

༡༡། གྱི་སའི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤང་གཞི་འདི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་
བྱ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་འཕྲོད་པའི་འཕྲུག་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་
བྱ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་
པའི། རང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་བདག་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་འཕྲུག་པ་བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་
སྤྱོད་པོ་ལམ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་དུ་བསྐྱུར། དག་པའི་

ལྷོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཉེ་མ་གྱིས་ཁྱ་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ་རང་
 ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྒྲིའི་སྟོད་སྒྲིའི་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ་སྒྲིའི་གའི་དྲི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དྲི་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱང་ལ། ཏ་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་རྩ་ཆོས་
 ལ། རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲུམས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲགས་གཉིས་བཟོད། འདིའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་སྒྲིའི་སྒྲགས་དོན་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་། བུཅུ་དྲུའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ལོ་ནི་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་། བུཅུ་དྲུ་སྟོང་ཉིད། ལྷོ་ན་ཡེ་ཤེས། བཟུ་
 དོ་རྩེ། ལྷག་མ་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་སྟོང་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དཔྱེར་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་དགས་

འཛིན་པ་བསྐྱེད་ ཉེར་བདུན་

༡༡། ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའམ། རང་གི་རྫོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཕྱ་རབ་ ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྫོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་སངས་ཀྱས་ གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་ མོས་ཤིང་། ལེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ངའོ་སྐུ་པའི་ང་ཀྱལ་ཡང་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་ དེ་ལས་ཕུང་ཟད་ཀྱས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྟོང་བཅུད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆོ། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དྲགས་

བར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་དྲུང་། ཞབས་ཀྱང་། ཏ་མགོ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཆུ་མེ་དང་། ཆུང་སྒང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་
 པ་ནས། དུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། མགོ་པོ་རྩ་ཆེས་དང་། རྩ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྒང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཆེས་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཆུལ་དང་མཐུན་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆུལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་
 རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཡུལ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་དངོས་སོ་སྒྱུ་ལ་དུང་ཆུལ་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གསེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་

༡༡། ༡༥༤། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟོང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། འདི་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚེགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་
 ཚེས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཅིག་ཆར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལུ་ལེ་ཏེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་སྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྒྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་
 ལྷ་མཛོན་འགྲུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ནས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་ཚེས་སྐར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་
 ལ་འབྱུང་འགྲུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་པ་སྟོང་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཚེས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་འམ་བག་ཆགས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་

འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་ཆེན་འགོག་པ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་རང་གི་སྒོ་གཙོ་བོར་ཚས་སྒྱུ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་མ་གོར་བ་བྱས་པའི་གྲགས་མ་ཡལ་བར་སྟོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་
 རྒྱུ་ཡིན། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྔོ་སྒྱུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུའི་
 དབྱེབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། འདིར་རྒྱུ་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྔོ་སྒོགས་
 རྒྱུད་མེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་དུ་གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་དུ་
 བྱེད་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འབྲེལ་པར་རྒྱུ་དགྱིལ་མདོག་དུ་བའི་ནམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

༡༡། མངོན་སྤྱད་གྱི་ལས་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གཤིན་ཏེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་གིང་། དུ་བཞི་མེ་རྩེ་འདྲེས་པས་ནག་ལ་ཕུང་ཟད་དམར་པར་གྱུར་པའོ། ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་ཕྱང་བ་འཁྲིགས་པ་དེ་མེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་དཀར་པོ་ལས་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་མཐུལ་ཁ་རྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ། དབུས་སུ་བུམ་པ་རྩུས་བཀང་བ་རྩུ་ནང་དུ་རྒྱབ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་མེར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྱུ་བཞི་པ་གྱུ་བཞིར་དེ་མེ་ཙེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དེ་མེ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པ། འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱེན་འགྲུང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་རུང་དང་འབྱུང་བཞིའི་ཆད་བསྐྱང་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་

རྩེར་འོག་ཏུ་བྱུང་པར་སྦྱོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོར་མོར་འཕྲོས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་
 རྩེ་བ་རྒྱུམ་པོ། རྩེར་དུ་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་རྩེར་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གུར་མོགས་གུར་གྱི་སྟོད་ལྷ་བྱུང་ལང་སྟར་ལྟར་འཕྲོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་དོ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པ། དོ་རྩེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་
 གཏམས་པ། དོ་རྩེའི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྲིང་མཁྲེགས་པར་བསམ། བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་དཔངས་རྩེར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། རྩེར་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་།
 རྩེ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་ཇི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྦྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་

༡༡། ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་དྲི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་སྟེང་ནས་འོག་ འོག་
 ནས་སྟེང་། ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བུ་ཡུག་འཛུགས་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་
 བ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསྟོམ། འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་མོང་བ་ཡིན་
 ལ། གྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབུས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ནི། འབྲུག་ལི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པར་
 བུ། རྩིབས་བཅུ་རབ་འབར་ཅུང་ཟད་མེར། ཁྱོའི་བཅུ་དང་བཅས་པ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིམ་མེར་པོ་ཞིག་
 ཐོལ་གྱིས་བུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། འདིར་སྒྲིམ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་མེར་པོ་བྱེད་པ་མེར་

པོས་ས་ཁམས་མཚན་པས་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་བཞགས་ནམས་བཟུངས་ལ་ཚར་
ཚོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱབས་དྲིང་
གཉིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནད་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་མར་གྱི་ཅེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྤྱབས་གཉིས་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་
བཟུང་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཅེ་ནམས་དྲི་རྩེ་རྩ་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྒྲོར་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་དབུས་དང་
རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་བཟུང་གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་རྒྱ་ཉིའི་གདན་
རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དྲུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཀྱལ་པོ་སྤྱ་མཛོག་མཐིང་ནག །

༡༩། །དབུ་ཐོད་དང་མགོན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲན་པ་ཆད་འབྱུང་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཅ་ཞལ་མཐིང་ག། །གཡས་དཀར་བ།
 གཡོན་དམར་བ། ལྷག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་དང་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་དེ་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཁྱོ་པོ་བཅུའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
 མེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་པོ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྗེས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བརྒྱུད་དེ་ལྷགས་

ཀར་མོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་མཚམས་སུ་བབས། སྦྱར་མཚམས་
ནས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། རྩི་ཞེས་བཞེད་པ་དང་ཐུར་སྦྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་སྦྱར་ནི།
སྤེང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ངོས་ལ་བཞུ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་ནི། འོག་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་
ཐུབ་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བཞུ་བར་བསྒྲམས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
མིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དབུ་སྒྲ་དུས་མཐའི་མེ་ཁྱར་འབར་བ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པ། བཞེད་པར་དཀར་བའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོད་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་བརྒྱགས་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་ཁྱོ་བོ་གཞན་ཉམས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་མོས་

༡༡། མེད་། བཞུགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ད་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་དེ་བཞུགས་ན་མས་ཆར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་མིང་། དེ་ཡང་
 ཁྱོའི་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད། གཙོ་བོ་འཕྲོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མང་དུ་བའི་
 གནད་མོགས་ཞལ་མེས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་མེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྐྱར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ན་ལེགས། དེ་
 ལྟར་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འཕྲོར་བཞིན་མོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་བར་ཆད་མིན་དུ་མང་
 བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་དེ་ན་གཞལ་ལས་
 ཁང་གནད་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེད་པའི་རྣམས་འཕྲོར་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་

ཉིད་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་ཁྱ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་ཉོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕུག་མཚན་རྡོ་
རྗེ་རིན་ཆེན་པར་རལ་གྱི་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ཕུག་མཚན་ཡིན་ལ། རྡོར་སེམས་འོད་དུ་ཁྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་
ཟུར་གསུམ་པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྒྲེགས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཟུར་དུ་ཟུག་ཅིང་གདེངས་
ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བཞུན་པ། དབྱེབས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲེང་གི་ཟུར་གསུམ་རྡོ་རྒྱུ་ལ་ཕུག་པར་བསྒྲོམ་དགོས། ལུགས་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་ཟུར་
ནས་བོ་ཡིག་ལྟར་གྱུ་ལས་སྒྲེ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྟར་འདབ་མ་རེ་བཞིའམ། མོ་གཉིས་སམ། བཅུ་དུག་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར་། གེ་
སར་སེར་བ། ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྒྲེ་ཆོགས་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྲེང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་

འཇུག་པ་ལྟར་
འཇུག་པ་ལྟར་

༡༡། །ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱེད་པ་མཚོན་དོན་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་
མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་གྱི་བཞི། རྟེན་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་དེ་རྟེན་པོ་བརྒྱ་
གཉིས་པའམ། རྟེན་གྱི་པ་གང་རུང་གི་རྟེན་མས་ཕྱོགས་མདོག་སྟེ་བ་སྟེན་པོ། རྟེན་མས་ཀྱི་དབུས་རྟེན་ཅུ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དབུས་ཀྱི་སྟེ་མ་
ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི། ཅེ་མོ་ཆ་ཕྱན་གཅིག །ཕྱོགས་རྟེན་མས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྟེན་མས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་
དྲུག་པ་ཀྱན་འདྲ། ཕྱོགས་རྟེན་མས་དབུས་རྟེན་ཆང་ས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཕྱན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེང་བ་ན་རྟེན་ཕྱི་འཛོན་ཞིང་དྲུག་དྲུག་
སྟེང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཅུ་བ་ནས་ཅུང་ཆད་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་གྲུག་པའི་ཅེ་དབུས་རྟེན་ཅེ་མོ་ནས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཚམས་སུ་བྱུག་

༥༥ རྩེ་པའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེ་བ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། རྩེ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་རྩེ་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། ༥
 ལྷ་པོ་ལ་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་ལ། དེའི་རྩེ་པའི་རྩེ་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མངོན་ཤིང་གས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྒོ་མས་
 པར་ཁྱགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཕྱག་མཆན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་དང་།
 རྩེ་མཁའ་གི་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལྷ་རྩེ་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཁའ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷགས་བླ་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པ་ལྷུང་གཞི་མ་དག་པའི་སྒོ་དང་བཅུད་སྦྱངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷུང་གཞིའི་སྒོ་དུ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྩེ་མཁའ་དེ་གཟུགས་ལུང་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྩེ་མཆན་གྱིས་སོ། །ལྷ་

༡༩། ཚེགས་དེ་རྒྱུ་ལོ་དཔུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་རེ་སྤོང་བའི་མཚམས་སུ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་
 སེར། དམར། ལྗང་། སྤྱི་བའི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྒྲགས། ཞིང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་རེ་དང་བསྡེམས་པས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ ཕྱིག་པ་འི་
 དཔངས་ལ་སྒྲི་ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྤྱིང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གཞན་ནམས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ། ཕྱིག་པ་འི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་
 ཕྱན་གཅིག་ ཞིང་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བུར་གསུམ། གྲུ་བཞི། རྩ་གམ། རྩམ་པོ་སོགས་ཕྱ་བཏབས་ནས་མངོས་གིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིས། ཕྱིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བ། གསེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་དུ་དེའི་སྤྱིང་པོའི་ཀྲ་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིག་གི་གཞ། དེའི་མཚོག་མ་གཉིས་ཀྱི་

རྟེན་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀྱ་ཚུང་རེ། དེའི་རྟེན་དུ་བེ་རྒྱུ་འེ་བྲེ། དེའི་རྟེན་དུ་དངུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བརྟེན་པའི་བྲེ་ཐུངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་གསེབས་བར་བར་དུ་
 དགོད་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་སྒྲུལ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱངས་པས་བར་སྟོང་གི་བྲེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གཉིས། གཞུ་ལ་ལས་ཁང་གི་ཕྱེད་གྱི་ཆད་དུ་དྲི་རྩེའི་ཕྱེད་བ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་སྒྲུལ་
 བུ་དང་པོ་བཞི་གདུང་འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་བུ་མིག་དུ་བསྒྲུལ་བའི་འོག་དུ་ཀྱ་བ་བརྒྱད་བརྟེན་པ་དེ་རྣམས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བརྟེན་གསུམ་བྲེ་
 གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་དང་བཅས་པར་ཆ་ཕྱན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀྱ་བ་གཉིས་དཀར་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་འཁོར་ཡོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་སེར་པོ་གཉིས། རྒྱབ་དུ་པར་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་དམར་པོ་གཉིས། ཐུང་དུ་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་ལྗང་གྱ་

༡༡། །གཉིས། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་བྲེ། གཞུ་རིང་། གཞུ་ཐུང་བསྐྱེད་མས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཡང་ན་ཅ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་
ཐུང་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུ་རེ་དོར་བའི་མཆམས་སུ་ཐུར་གྱི་ཀླ་བ་བརྒྱད་བརྒྱུགས་པའི་སྒྲིང་
དུ་དྲི་རྩེའི་གདུང་རིང་བཏང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་སྒྲིང་གསེར་སྐྱེམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཕྱིར་ཆ་
ཕྱན་ཐུང་གཉིས་ཐོན་པའི་སྒྲིང་མོར་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་ལུ་མ་རམས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་ཐུང་རེ་ཡོད་པ་ཕྱུགས་རེ་རྩི་བུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་སྒྲིང་རེ་བུ་
ཐིག་གུ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲིང་གསལ་ཐུང་གྱི་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་ཡོད་པ། ཟུར་ལུ་མ་བཞིའི་སྒྲིང་ཀླ་བ་བསེག་ཁ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཐོག་
ཐུབ་པའི་ཕྱེ་མོར་དྲི་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པ་ནམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲེ། ཕྱིའི་ལུ་མ་སྒྲིང་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནམས་ནས་རིན་

པུ་ཆེའི་དུ་བ་དང་དུ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་ལ་སོགས་པ་འཕྱང་བ་མར་སྒྲ་པ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ། ལྷམ་དེའི་སྟེང་དུ་གྲལ་མ་དང་ཚོག་འདམ་
རམས་སུ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་ཡོད་པ་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ལྷམ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་ལྷམ་བྱང་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་སྟེ་འོག་མ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་
བྱ་འདབ་བཀལ། བྱ་འདབ་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་དེའི་སྟེར་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་དབྱེབས་རུས་ཀྱན་གྱི་ཟར་ཆགས་ལྷ་བྱ་བྱར་དུ་འཕྱང་
བར། བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་པརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་
པ་གོང་མཆུ་འམ་ཕུ་ཤུ་ལྷར་བསྐྱང་བས་མཛེས་པ། རྟོགས་བཞིའི་ཕྱིག་པའི་དབུས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཞི་འམ་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟོ། ཕྱིག་འགྲམ་དེ་ཉིད་
ནས་སྟོ་ཆད་རེ་མདུན་དུ་སོང་བའི་སྟོ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་

༣༡། རྟོགས། སྒོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲོ་ཁང་གི་ནང་དོས་སུ་བྱེ་བྱམས་གྲུ་བཞི་པའི་ལུ་མ་སྒྲེ་བྱེ་མ་འགལ་བའི་གདུང་དང་། བྱེ་དོས་སུ་
 སྒོ་ཁང་གི་ལུ་མ་སྒྲེ་ནང་མ་འགལ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་ལ་ལུ་མ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་། སྒོ་ལྟགས་ཀྱི་གདོང་གི་
 ཅིག་ཚུན་ཡ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་གསེར་གྱི་སྐར་གས་ལ་སྒོ་ཁང་གི་ལུ་མ་སྒྲེ་བྱེ་མ་བཀལ་ཞིང་། དེའི་ལུ་མ་སྒྲེ་ནང་མ་སྒོ་འགལ་གཡས་གཡོན་
 དང་། དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐོག་འདམ་བུས་ནས་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒོ་བྱུང་གྱི་ཅིག་གདོང་བྱེ་མའི་གདུང་འོག་དུ་སྒྲིང་
 རུ་བཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགལ་པ་ཡན་ཚུན་ནམས་ཀྱི་རམས་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱེད། གཡས་གཡོན་དང་སྒྲིང་གི་དོས་ལ་པད་མཆོད་ཡོད་
 པ་བཅུགས། དེ་ལ་སྒོ་སྒྲིགས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གཉིས་པ་གཉིས་བཅུགས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་མ་ཡོང་ཅམ་ཡོད་པ་བྱེ་ཆེ་བྱེར་བྱེས་འགྲོ་

བ་ཕྱོགས་མདོག་ །སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་གར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་
 དུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གུ་རྣམས་སྟེང་འོག་དུ་གཉིས་བརྟེན་གས་གཉིས་གསེབས་སུ་ཡོད་པ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་ཕྱིག་འབྲམ་དུ་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་ན་མཆོད་
 རྒྱས་དུ་མ་ཐོགས་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་དྲེ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆམས་རྣམས་སུ་ཟླ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཕྱི་ལྗང་པས་མཆན་པ་རེ་རེ། འོག་གི་གྲ་བཞི་དང་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 མཆན་པ་རེ་རེ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཕྱ་བ་ནས། དཔངས་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་

༡༡། འདྲེ་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ་དང་། མྱེད་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་
 ཕྱོགས་མདོག་ ཐེམ་སྐས་རེ་རེ་ལ་མེད་སྐས་དང་བཅས་པ། རྫོང་མེའི་དྲ་དང་ཐེམ་སྐས་གཉིས་པམ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པ། ཐེམ་
 སྐས་གོང་མའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀླ་བ་དབུས་
 རྫོང་ཞིང་སྟེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་ཅེ་གཉིས་དང་དབུས་ནོར་བུས་སྒྲིབ་པ། སྟེགས་བྱ་བུམ་པ་ཀླ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྔ་ལྔ་ཡོད་
 པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྐམ་ཚུ་གསེར་ལས་བྱུང་པ་མྱེད་ཆ་ཕྱན་མྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གར་བྱ་
 བཞི་ལྔ་ལྔ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་བྱ་གསུམ་དཀར་པོ་མཚུ་མེད་པ་མགོ་མཐུག་ལོག་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལྔ་བུས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་

དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བུར་གསུམ་སྟོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དོད་པས་ཕ་གུ་ལྟར་སྤྲེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་ནྟ་མིག་ནི་གཞི་ལྗང་གུ་ལ་ནྟའི་མིག་རྩེས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆན་པའི་སྤྲོད་ལ་ཆ་ཕྱན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་གསེར་སྒྲུལ་ལས་སྤྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྤྲོད་དུ་མུན་སྒྲུལ་འོག་མའི་ཀླ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་སྤྲོད་གཉིས། མུན་སྒྲུལ་རང་གི་སྤྲོད་རོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཆ་ཕྱན་སྤྲོད་ལྟ་དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཕ་རྩ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲོད་ལ་ཆ་ཕྱན་ལ། དེའི་སྤྲོད་ལ་མུན་སྒྲུལ་གོང་མའི་ཀླ་བ་དཔངས་གོང་མཆུངས། མུན་སྒྲུལ་གོང་མའི་ཀླ་བའི་སྤྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ཀླ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་ཐད་དྲང་དུ་ཡོད་པ། མུན་སྒྲུལ་རང་གི་སྤྲོད་རོས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་བཞི་དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཤར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནྟ་མིག་གསུམ་ཁ་དོག་གོང་མཆུངས་ལ་དབྱས་ནས་གཡས་སུ་ཆ་ཕྱན་བདུན། གཡོན་དུ་འང་བདུན་

དན་སྒྲེལ་མར་བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲེང་གི་ཟུར་བཞིར་གདུགས་རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྒྲེལ་མར་
 འཇུགས། ཉ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་སྤྲོད་ཞིང་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་དུག་པའི་དབུས་ཀྱི་ཅེར་བྱིས་བདག་
 ཁ་ནང་བཞུ། མཐའི་ཡལ་ག་དུག་གི་ཅེར་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུག་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ། དེའི་སྒྲེང་དུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྤྲོན་གྱི་གསེབ་
 ནས་ལུས་སྤྲོད་ཅམ་ཐོན་པའི་ལྷའི་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྤྲོང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རེ། རོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཤར་དུ་གདུམ་དུག། རྫོང་གིང་
 རུས་ཅན། རུབ་དུ་རོ་རྩ་འབར་བ་ཅན། བྱང་དུ་ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ། དབང་ལྔ་ན་ནམ་བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ཉ་མོད་པ། མེར་བགྱ་གིས་ཆལ། རྫོ་རུབ་

༡༡། །དུ་མུན་པ་དག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཀི་མི་ཀི་མི་འི་སྐྱ་ཅན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། དུར་ཁྱོད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་དུ་ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་། ལྷོར་
 རྩུ་ཏའམ་ཡམ། རུབ་དུ་ཀརྱེ་ལའམ་ཁུ་ཤིང་། བྱང་དུ་ཡ་ཤ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་ཀའའམ་ཁུ་གྲོ་རྒྱ། མེར་ཀ་ར་མ། ལྷོ་རུབ་དུ་བ་ཀ་
 བརྒྱེའི་ཤིང་། རུབ་བྱང་དུ་ཡུན་ཏེ་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་རྩ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་སྐང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་
 གཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། རུབ་དུ་ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་པ་ཁུ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་གཤོང་སྟོན་མེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། བྱང་
 ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྐང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྟེས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མི་མགོའི་ཕྱང་བའི་ཅོད་
 པར་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་ཕྱག་ས་སྟོང་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་དང་པོ་

གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུང་བ། ལྷག་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་དོ་ཤིང་། དབྱུག་པ་དང་། ལྷལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུགས་པའི་ནེའུ་ལེ་དང་། ཅེ་གསུམ་
དང་། ཐེང་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བདན་སེར་པོ། གཡོན་ནམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཤིང་ནམས་
ཀྱི་ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་སྒྲུང་པའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་དེ། བར་དུ་སྒྲུང་པའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྗོང་མ་དེའི་གདོང་
ཅན་ནག་པོ། རྩལ་དུ་སྒྲི་སྒྲིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་བར་དུ་སྒྲུང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བར་ལྗོང་རའི་
གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྗོང་རྩལ་དུ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རྩལ་བྱང་དུ་བའི་གདོང་ཅན་སྒྲུང་ག། ཐམས་ཅད་དུག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་
པོ་པ། ལུས་སྒྲོད་ཀྱི་ཐུང་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གདོར་མ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་རེ་རེ་ན་རྩ་རེ་རེ་སྒྲེ་

༡༡། ལུགས་མེའི་ཁུ་བཀུད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚོར་ཀུས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱུ་བཀུད་དེ། བར་དུ་ཚོར་ཀུས་དཀར་པོ། ལྷོར་པར་དཀར་པོ།
 ལུབ་དུ་གསོལ་པོ་ལྷོར་པོ། བྱང་དུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་དུ་དུང་ལྷོར་ལེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། བར་ལྷོར་མཐའ་ཡས་
 ལྷོ་ཆོགས་མདོག ལྷོ་ལུབ་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷོར་མི་དང་འདྲ་བ་ལུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ།
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་མཐུག་དུ་འབྱེལ་བ། ལྷོ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱུ་བཀུད་དེ། བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷོར་གཡོ་བ།
 ལུབ་དུ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ལྷོར་བར་དུ་བརྟན་པ། བར་ལྷོར་གང་བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་འབྱེལ་བ་ལྷོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པོར་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷོར་པོ། བར་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་བཀུད་དེ། བར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོར་པོ། ལྷོར་མ་

ལ་ལ་མེར་པོ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཚན་རྒྱུ་ལྷང་ག། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲིལ་ངད་ལྷང་མེར་པོ། སྒྲིན་པོར་གངས་
 ཅན་དཀར་པོ། རྒྱུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒྲིན་པོ། རི་རི་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རི་དང་མེ་རི་སྒྲིན་མཆོད་
 རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱན། བྱལ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་གཅེར་བུ་སྐྱེ་བཤེགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་
 རྟེན་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྲིད་དུ་འཇུག་པ་བརྒྱན། གཞན་ཡང་ཕྱག་པ་དང་
 བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མི་རོ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། མེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དུ་
 མ་དང་། སྐུ་ལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་

༡༩། །གདུག་པ་ཅན་ཏ་ཏའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་དུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་མིང་ལ་དཔུངས་པ་དང་། གསལ་མིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། མེར་
བསྐྱེག་པ་དང་། ཀེང་རུས་འཛོམ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བར་བསྒྲུམ། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་བའི་ཙ་ཁྱུད་ལས། སྒྲི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་གི་ཐུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་
སམ། རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་དམར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་
དུ་ཐུག་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཁྱུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པས་མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན། ཤེས་རབ་མའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་

མཚོན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ནི་ཚོས་འབྱུང་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རིལ་ལས་
 མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒྲུལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཚོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་ནི་པ་རྒྱ་འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོན་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་
 པ་མཚོན། དེ་ལ་འདབ་མ་རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཅུ་འཁོར་གཙོ་བོ་མཚོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལུས་གནད་མཚོན། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྡོག་ཆས་བྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྩེ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྩེ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཅུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་

༡༡། །ལག་བརྒྱ་གཉིས་མཚོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་ཤུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་
 གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ལུང་ཀུན་སྐུ་སྐྱེ། །དེ་དག་བདག་དུ་
 ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་
 ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ལ་བདག་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་ལུང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་རགས་
 པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྩ་ཉི་ཤུ། ལྟོགས་དྲེ་དྲེ་སྟེང་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་པས་ངོས་བཞི། སྐྱེ་རྣམས་འགྲེ་
 དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་བཞད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ངོས་བཞིར་མཉམ་

ཕན་ ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་གར་གྱི་སྒྲོ་ མེ་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་མེ་བསྦྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱང་བ་དང་།
 དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱེས་པ་འཕྲུལ་བའི་ཡང་དག་པ་འཕྲུལ་བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྒྲོ་ འདུན་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་པ་ནི་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ དད་པ། བཙུན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་པེ་འཕྲུལ། སེམས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱུང་གི་སྒྲོ་ རྗེ་ཐེག་པ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་དག་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོར་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བཅས་བཞི། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་པེ་འཕྲུལ་དང་། དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཉིང་པེ་འཕྲུལ་དང་། མེད་ཀེ་ནམ་པར་བསྦྱངས་པའི་ཉིང་པེ་འཕྲུལ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་པེ་འཕྲུལ་བཞི་ནི་འདོད་སྦྱུང་བཞི། སྒྲོ་

༡༡། ཁོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་གནས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན། སྒྲུལ་སྤང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དུ་བ་དང་། སྒྲུལ་སྤང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
 པ་མགོ་གནོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲོག་པ་ལྷ་བུས་དུ་བྱེད། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཚོན། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྦྱག་པ་ཡང་མཚོན། རྒྱས་ཀྱན་རྫོག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཚོན། རྒྱས་པར་
 བྱེད་དུག་དང་། དེའི་ལག་གི་རྩྭ་བུས་བསྐྱེད་པ་བཞི་མཚོན། བེད་གིས་རྩ་དབུ་མ་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གིས་ཐུར་སེལ་མཚོན། རྩ་
 མའི་ཁྲིང་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་འཛིན། མེས་གཏུམ་མོ། སྤྱན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། རིས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་དང་བྱུང་འདུག །མཚོན་རྟོག་གིས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་
ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཚན་བརྒྱད་ཚན་དུ་བྱས་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། སྒྲིང་སེར། རྒྱབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒྲིང་བ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་རྣམས་རིན་ཆེན།
དམར་པོ་བརྒྱ། ལྗང་གུ་རལ་གྱི། སྒྲིན་པོ་རྣམས་དྲོ་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་བརྒྱས་ནང་
གསལ། ནང་བརྒྱས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ཚོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་གསུམ་གསལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 རྒྱུད་པར་གཏོང་། དེའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལས་ཁང་
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཞིང་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་མཚན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།
 གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དངོས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱུངས་ནས།
 འབྲས་བུས་གྱི་ཡོངས་སྐྱུར་མཛོད་དུ་བྱའོ་སྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ལས་རྒྱ་བུར་དོལ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་ལེན་པོ་ལས་

བྱང་བའི་རལ་གྱི་སྟོན་ཉིས་པ་གྱེན་དུ་འགྲེང་ཞིང་ཕྱེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། ཡུ་བའི་སྟེང་གི་རལ་གྱི་རི་རྩ་བར་རྒྱུ་སེར་
 རྟོས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་
 ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཕུག་གཡས་དྲི་རྩེ། སྟོ་དང་སྟོ་རྩལ་པ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ། ཕུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་དང་
 རྩལ་བྱང་པ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ། ཕུག་གཡས་པར། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་ལྗང་གྱ། ཕུག་གཡས་སྤྱ་ཆོགས་དྲི་རྩེ། གཡོན་
 ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་འཇམ་དབྱངས་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟེན་པའམ། དེ་ཅམ་མ་རྩལ་ན་རྒྱུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་འདྲ་
 བའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུར་གྱུར་པ་སྤྱ་

༡༩༩། །མདོག་གུར་ཀུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ཐོག་པ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། ཕུག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཕྱོ་
 མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། རི་རྩེ་ཕྱེད་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁར་འཕུར་བ། ཕུག་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་པོ་ཉི་
 ཕུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྷན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་རུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། སྒྲིན་
 དབུས་སུ་ཁྱོ་གཉེར་རུང་ཟད་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པའི་ནམ་པ་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲིང་འོག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྱུང་མོས་བསྐྱམས་
 པའི་བར་དང་། སྒྲིང་དུ་ཁྱུག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕྱོ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན།
 ལྷན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། རོ་གཡུ། སེ་མོ་དོ། འོག་པགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་

རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྒྲ་གཡོགས་མཛེས་པར་རྒྱབས་པ། ཞབས་དྲི་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་
 རྟེན་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་གར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་བསྟོན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་པ་བཞི་
 པ་ལས། དེའི་སྟོང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྱུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབྱས་ཡིག་ཅེ་ཡིག་རྒྱ། །དེ་ཡི་སྟོང་དུ་ཡིག་གི་རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་ཡིན་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྟོང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
 ཡིག་ཡུལ་ལས་ཉི་དགྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། །གཞིན་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་

ལྷོ་གཤམ་བཞུང་། ཞེ་རྟེན།

༡༡། །བརྟམ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕུག་གཉིས་དེ། །སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་ཕུག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་ན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གདན་དབུས་མའི་སྤྲེང་དུ་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནས། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་
བར། །གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། །ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གཉིས་དང་། །འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་རྒྱུ་ས་མཚན་པ་དང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་བྲངས་དེ་ཐིམ་པ་དང་། །རྒྱ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་འཇམ་དབུངས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་ངག་དང་། །ཡིད་དང་། །བྱ་བ་དང་། །ལུས་ནམས་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཚོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་

དེ། ལམ་དུས་ལ་སྐྱར་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་མོང་བ་དང་།
 སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་དཀྱིལ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པས་ནི་མཆོན་དཔེ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་སྐྱ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་མཆོན། འབྲས་དུས་ལ་སྐྱར་ན། ལུས་ཁ་སྐྱར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྐྱར་མོང་
 བ་དང་། སེམས་སྐྱིབ་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་མཆོན། ཉི་
 མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་

༡༡། འོད་གྱིས་མུན་པ་སེལ་བས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བའི་པ་དེ་མཚོན། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུར་ནི་སྒྲུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་
 ལྟར་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཞིག་སྤང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
 གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མའི་མཐོང་མའ་བཞིན་འགྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྒྲོང་བྱེད་ལམ་དུས་སྒྲུ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་གྱུར་ཆབ་ལ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་

པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་རྒྱན་
 ལ་ལས་བསྒྲུལ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདིར་
 ཡང་རྒྱ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོངས་སྐུ་དེ་ཉེར་དུ་བསྒྲུལ་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་དུས་ཀྱི་བར་དོ་སྐུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར། འབྲས་དུས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སྐུ་དྲི་རྩེ་གསལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་ཡོངས་སྐུར་འབྱེར་བའི་ལས་བྱེར་ཞེས་གྲུང་བུ་འོ།
 དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་ལ་འཆི་སྟོང་དང་བར་སྟོང་གཉིས་སྦྱང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྟོང་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྦྱང་
 ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དང་། བར་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྦྱང་འཁོར་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྟོང་དང་བར་སྟོང་གི་

༡༡། །བར་དུ་ཚོས་གང་གིས་ཚོད་པའི་དོན་ཞིག་བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འཆི་སྤྱད་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་བར་སྤྱད་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་པོ་སྒྲོ་ངོར་གསལ་བཏབ་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྤྱད་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་
ལ། །ཐུང་གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྤྱོད་གྱི་འཛིན་ཆེན་བར་དོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས། །ཐུང་གཞི་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་གདན་གཅིག་ཕུ་དང་། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་པད་རྒྱ་ཉི་དགྱེལ་
གསུམ་དང་། །བཙུ་གསུམ་མའི་སྐབས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུའང་གདན་གསུམ་བཙུགས་ཕྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་བུང་བ་འི་ལྷ་ར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །བཙུ་
གསུམ་མའི་སྐབས་སུ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་གདན་གོང་དུ་འདུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསུངས་གིང་། །དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོར་

འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གདན་གསུམ་བཅུགས་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་ཏོར་འཛིན་སྐབས་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གཙོ་བོར་རྩ་གདན་བྱེད་པ། གཞི་དུས་སུ་འང་སྤྱང་གཞི་བར་དོའི་ལུས་སེན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྱུབ་ཅིང་། སྤྱང་བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྱུབ་པ་དང་། སྤྱང་འབྲས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོགས་སྤྱོད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱབ་གཞི་སྤྱོད་འཛིན་སེན་དུ་ཕྱ་བ་
 ལས་གྱུབ་པས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་ལྷ་ཏོར་ཤེ་ཤེ་འཛིན་པའི་རྩ་གདན་གྱིས་སེན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་མཆོན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་ཙམ། གསུམ་པ་སྤྱོད་བསྐྱལ་སྤྱོད་འབྲེར་བའི་ནལ་འཕྱོར་འབྲས་བུ་དེ་ཤེ་ཤེ་འཛིན་པ་བསྤྱོད་དེ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་
 བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བུ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་ཤེ་ཤེ་འཛིན་པ་བསྤྱོད་པ་དངོས་དང་། སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་སེས་པ་

འཛིག་པ་བཞུང་། ཞེད་ཀྱི་

༡༡། །གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཀྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འདི་ལྟ་བུས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མི་ཀྱས་པས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཟུངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ།
རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཡུངས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་དེ་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་
སོ་གཉིས། རྗེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་བཅུད། སེམས་མ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཉི་
ལྟའི་ལྟ་ཞེ་དགའ་མ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱན་དངས་དེ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲོད་མྱད་ནས་ཁྱེ་

ཉི་མ་ལ་ཁྱགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་རྒྱ་དྲིལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ཁྱ་བྱ་དཔག་ཚད་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱུར་བྱུང་
པའི་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་རྒྱ་གདན་དང་ཁྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲུམ། དེ་ལ་ང་ཁྱལ་བཞག་དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡེ་གེས་
ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེ་འཕྲོ་བ་རྩྱུ་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྱུག་ཁྱར་སྒྲོགས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་ཁྱ་ཞི་དགའ་མ། མདོར་
ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉི་མའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་རྩྱུ་ལ་ཁྱགས་པ་ལས། ཁྱོ་བའི་དེ་ཉི་མའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྤྲོད་འོག་
གི་དབྱས་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ཅེ་དགུ་པ་ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་འཛིག་དེན་དུ་སྒྲེབས་པ་འོད་ཟེར་ལྗེ་དང་ལྗན་པ་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་རྣམས་གདེངས་པ། དེའི་སྤྲོ་བར་
རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་རྩྱུ་གིས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་དེ་ཉི་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་པ་ལས་སངས་ཁྱས་དང་བྱང་ཁྱལ་སེམས་དཔའ་

༡༡། འདྲ་ཁྱོད་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་
 པ་སོགས་དང་ཕུག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱངས་སྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དྲི་ཆེ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་བ་དང་དེའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་
 དྲི་ཆེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་བཟུངས་པར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དག་ཕུག་
 སོ་བཞི་ཞབས་བརྒྱ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲིབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་དུས་གྱི་

དཔལ་དྲི་ཤི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དངོས་ལྷན་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྲགས་ཅན་བསྒྲམ། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་བདེ་བར་དོའི་དེན་ཙམ་ཁོ་
ན་ལ་གནས་མི་རྒྱས་པར་རགས་པའི་ལུས་འཇིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མང་ལ་སྒྲུལ་ཁམས་དུག་ལྡན་པར་སྒྲེ་བ་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་སྟོགས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྡེང་དུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོས་སྒྲུར་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་
དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སུ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཡུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་ངེས་པར་ཁྱགས་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་ལུས་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱགས་པའི་
རྒྱལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་བར་གནས་མི་རྒྱས་ལ། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་ཡུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་ཁྱགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅིག་བཟུང་ས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་ཤིང་། འབྲས་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྲེ་ས་ས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་

རྟུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ངག་སྒྲ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ངག་སྒྲ་པའི་ནུས་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒན་སྟགས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྟུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་དྲི་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྒྲིམ་པ་ནས་དྲི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲས་བརྟན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྒྲས་བརྟན་པའི་དབང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁྱོ་པོའི་སྒྲས་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་སྟགས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་བཅི་མ་དྲི་རྩེ་རྟུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྗོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་ལྗོགས་ནས་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་བཅི་མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ལྟའི་ས་པོན་ཕུག་མཆན་ནི། །སྟོ་སྟོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནན་ཏན། །གཟུགས་བརྟན་ལྗོགས་པར་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཆོ་

༡༡། །ག་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་པ་ལྔ་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། །སྤར་
 གྱི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲམ་པ་སྒྲ་བ་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲམ་པ་ཉི་མ་ལས་
 བྱང་ཚུ་བ་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ། །དེ་རྗེ་རྟོ་གིས་མཚན་པ་བསྒྲམས་པ་ནི། །ཕུག་མཚན་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ་དང་། །མོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འབྲུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་
 ནས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དེ་རྗེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུ་བ་པ་དང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱང་ཚུ་བ་པ། །སྒྲ་ཉི་དེ་རྗེ་རྟོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིན་གས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲམ་

ཕན་སྐྱོལ་ངས་སྤྲོད་གས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་འོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པར་བསྐྱོད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་གཞི། ཞབས་བཙུ་དྲུག་
 པ། ཅུ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་དེ་དྲུག་དུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྟ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱ་གདོངས་པ་ཅེ་རྩོ་ངར་དང་ལྷན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཛིག་
 རྟ་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་ཅུ་ཁྲག་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། བངས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ཁྱོ་གཉིས་
 དང་ལྷན་ཞིང་བངས་བྱུག་གཉིས་ཐངས་དུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་དུར་རེ་བ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་དྲུག་དུ་འཛུབ་
 པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་། གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆོ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཙོགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། སྒྲིན་མ་དང་སྤྲ་ར་དུས་

༡༡། །མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ། རྩེ་ཙ་བའི་གཡས་ཞལ་དབུས་མ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་
 ཙ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཙ་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་རྒྱམས་དང་སྟོན་ཞལ་བདུན་ཁྱོ་ཞལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན། སྟོན་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་ཡིད་ཅམ་
 ཁྱོས་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན། རལ་པ་བྱུར་བྱུད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྟུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞལ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཏ་ཏ་སྟེགས་པའི་གད་མོ་
 དང་། །དེ་དེ་རབ་དུ་དབྱེས་པ་སྟེ། །དི་དི་བདེ་བར་སྟེག་པ་ཅིད། །དོ་དོ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཙ་ཞལ་ནས།

རྒྱུགས་པའི་གད་མོ་དེ་དེ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་དེ་དེ། རྒྱེག་པའི་གད་མོ་དེ་དེ། རྩེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་དེ་དེ་སྟེ་དཔའ་པོའི་གད་མོ་བརྒྱད་སྟོགས་པ།
 རྩོན་ཞལ་ནས་ཕྱི་ཀ་ར་སྟེ། ཕྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཀ་རའི་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་ཅིང་། ཞལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་བྲག་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་འཇགས་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་སྐྲག་ཞག་དང་རྒྱང་དང་ཆེལ་བྱ་ཟ་བ་
 བསྟོམ། ཞལ་ནས་སྐྱི་བཞུགས་སྐྱུ་ལྟོག་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཁི་ཏས་བཀྲལ་བ་ལྟར། རྩེ་བརྒྱན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཞེད། ཕྱག་གི་
 གྱུས་སྐྱུ་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོག་པའི་ཀ་ར་ལོལ་ཆེན་པོ་ནས་གྱུས་གིང་། མདུན་ཕྱག་དང་རྒྱབ་ཕྱག་གྱུས་པའི་སྟེང་གི་དབུས་ནས་ཕྱག་སྟོ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རྒྱང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྐྱ་བྱིར་བསྟན་ཏེ་སྐྱའི་རྒྱབ་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྟག་

༡༡། །མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དྲི་ཐུང་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྲི་གྲག་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩི་རྩི་ཕུ་ལ་ནི་སྤྲོང་དུ་མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལྷ་ཕུའི་ནང་དུ་མ་ཕུའི་སྤྲོའི་ཆུན་པོ་ཅན་ཅེ་རྫོ་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྤྲོམ་ཞིང་ཤིང་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་འཆང་
 དབུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཆུ་གྲི་ནི་ཅེ་མོ་རྫོ་ཞིང་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་འོང་པའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ་སྤྲོད་པ་ནས་མར་ཕྱ་བ་ཡུ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཁ་
 ལ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མཐུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། དག་ལྷ་ནི་སྤྲོ་གྲིའི་རྣམ་པ་རྫོ་ཞིང་སྤྲོང་དུ་ལྷོད་ཀྱི་དྲི་ཐུང་པའི་རྩ་བ་རྫོ་
 རྩི་ཐུང་པས་མཆན་པ། མཐུང་དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང་། རྒྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོང་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་རྫོ་བ།
 དཔུག་ཐོན་པོ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར། ཁ་ཏྲུ་གཉི་སྤྲོ་རྫོ་རྩི་པའི་ཐོད་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་དྲི་ཐུང་པོ་ཅེ་ཕྱ་བ་ཆང་མ་གྲེན་འགྲང་གིས་མཆན་

ཕམ་ མི་མགོ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཤིང་ཁྱེ་གྲམ། དེའི་འོག་དུ་བུམ་པ། ཡུ་བ་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོ་དཔར་བྱེད་པའི་མཚན་ཆའི་འཁོར་
 ལོ་སྒྲ་མུ་བྱེད་མེད་པ། དེ་ཤིང་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། མོ་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྒྲ་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཤིང་དང་ཡུ་བའི་ཅེ་དེ་ཤིང་བྱེད་པས་མཚན་པ།
 རལ་གྱི་དང་ཅང་ཉེ་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །ཕུག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ཚངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྒྲ་ནས་
 ཕུག་གིས་འཛིན་པ། ཕུབ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཀླང་པ་ནི་མིའི་ཀླང་པ། ཞགས་པ་ནི་སྒྲ་གཉིས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་
 ཅན་སྒྲིན་དར་ནག་པོ་མང་པོ་ཆིངས་སུ་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུ་ནམས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱལ་ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མས་མིའི་ལག་
 པ་འཛིན་པ། དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲེས་བུ་གསལ་གཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ་ནི་གསལ་གཤིང་གི་ཅེ་སྒྲེས་བུའི་འཕོངས་ནས་བརྒྱགས་ཏེ་སྒྱུ་བོར་བཤོལ་

༡༡། ཁིང་བསྐྱོན་པ། མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བྱུར་གསུམ་པ་མེ་སྒོ་ཡོད་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་ཆལ་བྱ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་
 ཀ་པུ་ལ་ཇོགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བགད། རྟིགས་མཛུབ་ནི། མིའི་ལག་པ་རྟིགས་མཛུབ་བྱས་པ་འབྲིག་མ་ནས་བཅད་པའོ། རྟིགས་མཛུབ་
 ནི་རྟིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཁྱ་སྟེ། དེ་རྟེ་བྱ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁྱ་འཇམ། རྟིགས་མཛུབ་ནི་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་ལ་རྟིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཁྱ་སྟེ། གྲང་མོ་དང་སྟོན་མཛུབ་མཐེ་པོས་མནན་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་ཚུང་ཀེར་བའོ། འདར་འཕན་ནི་ཡུ་
 བ་གསུམ་འཁྲོག་ཅེ་མོར་རྒྱ་བྱེད་དེ་རྟེ་འོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོད་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲ་ལྷེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ། ཚུང་རས་ནི་གིང་
 ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་པོའི་དར་ཅོག་ལྷ་བུ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱིགས་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེའི་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་

བརྒྱུད་མདུན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱུད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱུད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱམ་པའི་ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱུད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་མཐོ་ལུའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ས་པ། ལུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནམས་ཁྱག་རྩོན་གྱིས་ལུགས་པ་ལྟར་
 དམར་བ། མེན་མོ་ནམས་ལུགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོམ་ཞིང་། ལུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་སྒྲིམ་ལ་ངར་དང་ལྟན་པ། ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་
 ནམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་པའམ་ནེ་ལེར་གྲགས་པ། ཁྱིམ་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་གའི་སྒྲིམ་འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྒྲ་མདོག་
 དཀར་ཞིང་མཚུ་ལེབ་ལ་ལུག་གི་པོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་བྱ་བོ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་མདུན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་རྩོན་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པར་
 མནན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་མདུན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་རྩོན་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་

༡༡། འོག་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ལྷ་པོ་འཇུག་ནག་པོ། དབང་ཕུག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་པོ། གཡོན་
 གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་གདོང་དུག་དམར་པོ་གདོང་པ་དུག་པ། མོག་འདྲེན་མྱང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་
 དམར་པོ་རྣམས་སྟེང་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་སྟོན་སྟོགས་མཐུན་པར་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་སྟོགས་
 རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། སྐྱལ་ནག་གི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི། སྐྱལ་ནག་གཉིས་ཕྱག་པ་གཡམ་གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་མཆན་ཁུང་གཡམ་
 གཡོན་གྱི་འོག་དུ་བརྟེན་པའི་ཕུགས་ཀ་དང་སྐྱ་རྒྱབ་སྐྱེལ་བའོ། །སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དུག་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་
 ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་མཛད་པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་

ཕ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རི་པོ་དག་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཡལ་ཇི་སྟེ་ཕྱུ་པ་པོ་དབང་པོ་སྒྲོ་བ་ཟུང་གྲགས་པ་པོ་དཔལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེགས་བཅད་བཅུ་རུ་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཡལ་པའི་ལྷགས་བཤད་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་གིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་དེ་ཇི་སྟེ་གྲགས་མོགས་ཀྱིས་དོག་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་དེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བཅེན་པའི་གཅིག་ཐོག་
 ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་། ཕྱག་འཁོར་ཕྱག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཇི་སྟེ་མཛད་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་པ་ཡིན་གསེས་རང་ཅག་གི་
 ལྷགས་འདི་དང་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གཞན་གྱི་ལྷགས་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་གཏན་མི་རུང་བར་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དོ་ཇི་སྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུར་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་མཁའི་འཇུག་ལྟར་བྱུངས་

༡༡། །གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཛིན་སྤྱད་དེ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷན་ཅན་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔར་གསལ་པའི་ལྷན་ཀར་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྱོད་མཛོག་ལྷན་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལྷན་རྒྱུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྲོས་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཀར་མཆ་ཤེལ་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔར་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་གྱུན་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆེག་སེམས་
 དཔར་ཞེས་པའི་དམ་ཆེག་གི་སྤྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བསྐྱེད་བྱས་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་
 གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆེག་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔར་།

བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ངོ་མོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནི་བསྐྱེད་པས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར། འདི་དག་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ན། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱང་དང་། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་མའི་སྤྱད་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱང་
 བའི་ཐ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་རགས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་སྤྱར་ན་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྤྱ། ལྟ་དོན་འཛིན་པ་ཡོངས་སྤྱ།

འཇིགས་པ་བྱེད་
ར་བྱེད་

༡༣༡ །འབྲས་བུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་སྐྱལ་སྐྱ། འོག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་བཟུངས་པ་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་པ་སོགས་ནི་འབྲས་བུའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་པ་ནི། དེའི་མིག་དུ་ས་
སྟེང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་ཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་སྟེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་ཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རོ་བོ་ས་སྟེང་
སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མ་མཐའ་ས་སྟེང་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོམ་དགོས་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བོར་སྐྱེ་དྲི་རྩེ་རོ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་གསུང་དྲི་རྩེ་རོ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དྲི་རྩེ་རོ་བོ་དྲི་རྩེ་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ་མོ། །སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་བཟུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་དུ་ལྟ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཀོད་ནས་སྟེ་རོ་

ཐོར་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཡབ་ཀྱང་དང་ཡུམ་ཀྱང་གི་ལྷ་འི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་
ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་སོ། །སྦྱིར་སྐྱེ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྦྱུ་གསུམ་ལས་སྦྱིར་གྱི་
གནད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེལ་པ་ལ་མ་མཐའ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་ཚང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
འཁོར་གྱི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞོད་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྤྲུག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགུ་མའི་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་འི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེལ་མ་ཚོག་
ཅིང་གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་སོ། །རིག་མ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་མ་བསྐྱེལ་ས་ཀྱང་མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་པ་སྦྱར་བས་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་

༡༡། གྲི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལེན་ལི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྐས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་ལྷ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤྱིར་གསང་
 དབང་དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བཙུ་གསུམ་མ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་ཞིང་།
 འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དབང་བཞི་ཇོགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསང་
 དབང་ལ་སྐྱེ་མས་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་གསང་ཇུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སྐྱོབ་མས་ཡུམ་ལ་སྐྱེ་མས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་

མེའི་ཤེས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་དེ་ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཟེར་བ་ལུན་སྟུང་། ལྷོ་གྱེན་དུ་ཡངས་པའི་ཆེན། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱིར་བའི་འདྲིང་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དེའི་
ཕྱིར་རོ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གནས་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྗེ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱིར་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བསྒྲུལ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། ཤེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། རོན་གྱི་བཤད་
པ་དང་། སྤྱོད་རོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཡོད་དེ། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་ཤེས་པའི་མཆོན་མ་ནི་ལྷོ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རོན་དུ་བཤད་ན།

༡༡། ཡིན་ལ་ལྷ་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་ཐིམ་ན་ཕུག་ཀྱི་རྩ་གར་ཐིམ་པས་ཕུག་ཀྱི་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུག་ཀྱི་དང་དངོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་གཉིས་ཀ་འདིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་པོས་ཡིན་གྱིན་དུ་འགྲུབ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་རྩ་གར་
 ཐིམ་དགོས་པའི་སྤྱོད་པས་གཅིག་དང་། འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་པོའི་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་རྩ་གར་ཐིམ་དགོས་པའི་སྤྱོད་པས་ལོ་ལྟར་ཞིང་། ཡིན་
 རི་དེས་ཆོག་གི་སྤྱོད་ལྟར་ཐིམ་པ་སྟེ། གང་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ཇོ་བ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་དུ་ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །ཡང་ཉོག་བདུན་ལས། ཁུ་བ་འགྲུགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཇོགས་རིམ་གཅི་བར་སྤྱོད་ཅིང་།

དེས་མཚན་ནས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བཟུན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་ལ། ལྷོ་བས་འཛིགས་ཕྱིད་ཚོགས་འཁོར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚན་པ་བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འཛིགས་ཕྱིད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་བསྐྱོམ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་འདྲན་ཕྱིད་ན་གས་ཀྱི་ཨེ་ཤྩ་སྐྱོར་བ་དང་། དེས་དངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤྩ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་
ལམ་ཕྱིད་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཀྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་འཕགས་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་
ལྟ་གྱི་འཛིགས་ཕྱིད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་ཕྱིད་
ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་བལྟ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་

ལྟེན་ འཇུག་པ་ལྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡེ་མེས་པ་སྐུན་དངས་ཏེ་གཞུག་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཁྱེས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུ་ཡི་ཏུས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། འི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། འཇུག་དངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སྐྱེས་པས། འི་མ་བཞིན་
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟེན་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། ལག་པ་ལྟེན་ཏུ་
 ལྟེན་ཏེ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་འི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་
 དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུན་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་སྐྱེས་ལ། ལྟེན་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ལ། དེ་
 ལྟར་སྐུན་དངས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྐྱེས་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྲོས་ཏེ། ཡེ་མེས་པའི་བྱི་འབྲང་གི་བཞགས་

བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་འདྲེན་གྱི་ཆོག་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱེད་དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དབང་
 ལྟ་སྐྱེད་འདྲེན་གྱི་ཆོག་པར་མིན་ནས་སྐྱེད་དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པའི་ཆོན་ཐངས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གསུངས་
 ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཡིན་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཞེས་པ་ནས་ཤམ་ཡུལ་དུ་གི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། ཡོ་སྐྱེད་ར་ཇ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱེད་པར་ཁྱོད། ཡོ་དཔྱད་དུ་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུགས་ཅིང་མི་འདྲེས་པར་མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་
 བཞེད་པར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། ཡོ་པར་པོ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱེད། ཡོ་པར་དོ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་དགྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་

༡༡། །པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དང་གངས་དང་ཕུག་ཁབས་ཀྱི་མེན་མོ་མོགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་དང་།
 ཕྱི་འོ་རྩ་མེ་རི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས་ནས་འབྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོས།
 བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་ཉོག་པ་འཁོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོད། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩེ་དང་རྩོ་ཞེས་པ་ནས་ཀུ་རུ་སྐད་དུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷགས་དོན་ནི། ཡོ་འཕྲུག་བྱེད་
 མད་བྱུང་ཁྱོ་ཆེན་གྱི། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སོ་སོར་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སུ། །བདག་ལ་གསལ་བའི་རྩོ་ལྷན་མཛོད་།
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཡོ་བཀྲ་ཤེས་པ་མོགས་ཀྱི་དོན། རྩེ་འཕྲུག་བྱེད། ད་རྩོ་གྱི་ཁྱོད། མདུ་ཆེན་པོ། ཁྱོ་རྩོ་ཁྱོ་པོ། ཡག་རྩོ་

ཡག་རྩ་ཚུར་ག་ཤེགས་ཚུར་ག་ཤེགས། ཡུ་མ་ད་བདག །ཕུ་ཇ་མཆོད་པ། ཕུ་རྟེ་མོ་མོར། རྩེ་རྩ་བཟུང་ངམ་བཞེས། ཕུ་མ་ད་བཀའ་རྩིན་ནམ་གསལ་
 བཛ། མེ་བདག །རྩི་མུན་རྩོ་ལྷན། ཀུ་རུ་མཛོད། ལྷ་རྟེ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་ཐུས་དང་བཅས་པ་ལྷན་དངས། ལོ་རྩེ་རྩེ་དེ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་རྩ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་མོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་དེ། རྩ་བ་
 རྩར་དཀར་པའི་བུམ་པ་ལེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པར་བསམ་ལ། རོན་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་མཆོག་གི་ལྷལ་སྐྱའི་ནམ་པར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་རྩ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་

༡༣། འདབ་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་ཤོར་
 གྱུར་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོད། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་བཀང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྐྱེ་མའི་ངོ་ཤོ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་པ་དྲེ་རང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བས་མ། རིགས་བདག་ནི་དྲེ་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་
 པར། མི་བསྐྱོད་ལྷག་གྱུ་མགོན་པོ་ཡི། །ཅ་བའི་དབུ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཅ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་གདབ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་གདབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་

གེམ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུག་པ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བསྟེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ།
 དག་པ་དྲན་ཅིང་བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤོང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྒྲུག་པ་བའི་ལྟ་
 མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ། རང་ཉིད་དོན་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྟེད་པ་མཆོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་བཞི་ཀ་
 མེ་ཏོག་འཛིན་པ་སྒྲུག་སྤྱོད་ཏེ། ལྟ་ཏེ་ཕྱི་དུ་ཞེས་སྒྲུག་སྤྱོད་ཏེ་གནས་སོ་སོར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ཕུག་ཀྱི་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་།
 མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕུལ་བྱེད་པ་དང་། སོ་གོ་ལ་ནང་དུ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྟ་སྤོང་གར་བསྐྱུ། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་དགོས་
 བེད། བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་ཆེན་ནག་པོ་པས། རྟོགས་པ་དང་། དེས་པ་བའི་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བརྟུ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་

༡། །པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྲུལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྒྲམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་འགྱུར་རམ་
 མི་འགྱུར་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་ནི་
 བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འབྲུལ་
 གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སྟགས་རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་ནད་ཀྱི་གལ་ཆེའོ། །ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། བདེ་
 མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སྒྲུལ་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་སྒྲུར་བས། །ནལ་འབྱོར་རིག་པས་ནག་ཏུ་དཔུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟེན་ཡབ་གྱི་དོན་དང་། ཡུམ་གྱི་པར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྟེན་སྒྲུར་ལ་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་

ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་དབུས་ནས་བདུད་ཅི་འི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་སྟེ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོ་པོ་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་མགྲོན་རྣམས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་མོས་ལ། འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་
 སྒྲ་བའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་མེད་བྲི་པར་སྒྲིའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ལོ་མཆོད་
 རོ་ཕྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ལོ་ཡུ་རྟུ་། ཞེས་བཞེད་དེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་
 བདུད་ཅི་འཕྲོར་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ནས་འབུལ། སྒྲིང་ག་ནས་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྟུ་པཎ། ལོ་
 ཡུ་རྟུ་། ཞེས་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། སྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཇམ་

༡༡། འདྲུངས་ཀྱི་བཀའ་ཤིང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་དང་ཤྲོན་སངས་ཁྱུ་ལ་མཐོང་ཞིང་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤང་མ་
 དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་། ལུ་ལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཡུལ་མོའི་ཐང་ནས་བདུད་ཅི་འཐོར་ཞིང་གཉུག་མར་གནས་
 པའི་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཅིད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་ཁྱུ་ལ་ཐིང་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད་
 ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྟུན་ཏུ་སངས་ཉེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞོན་ནུ་མ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལ་བཅུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་ཏུ་སངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོས་པར་བསམ་ལ། ལས་ལྷགས་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་ལ་སྤང་། ལོ་ལ་མེ་ཏ་སྤྱད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་ལུ་ལ་བའམ་སྟུན་པས་ངས་དོན་གྱི་དྲི་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མ། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནམས་
 ཀྱིས་རང་ལ་ཐུག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། ཧྲི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་མོགས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཇེད་པའི་བསྟོད་པ་གདོན། ཆོག་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་མེས་ཀྱིས་འདུད། །ཅེས་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གར་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྱུབ་
 པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོགས་སུ་མ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་སྟེ་ཐུག་ཆལ་ལོ། །ཐུག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཧྲི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞེས་ཏྲུ་ནི་ཀྱིས་

ཡང་མི་མང་འཁོར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གསེགས་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་དཔལ་
གསུང་གི་དབང་ཕུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་བྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་ལག་རྗེས་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཆངས་དབྱངས་འབྱུང་སྟེ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སྐལ་
ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པའི་དོན་མ་ལུས་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུགས་
མཚོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་དག་ཏུ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་

༡༡། ཤིའི་སྐབས་སུ་བཞུག་པའི་ཤི་བཅུན་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་
མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། མ་ཐུག་ཅིག་པ་ལ་བཅུ་བ་ལྟ་བུའི་བཅུ་བ་སྟེང་ཤི་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དྲག་དུ་གཡོ་བ་མེད་
ཀྱང་། ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟུགས་གཤིན་ཤིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤིན་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟུགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་འདིར་འཇིགས་པ་ཅན་གནས་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དོ་ཤིང་
འཇིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤང་སྟོང་སྟོང་གི་བའི་དབང་པོའི་སྤང་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ར་མི་ཟད་
པའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཞལ་གནས་ས་ལྷ་བུར་གདངས་ཤིང་། བངས་སྟེང་དུ་སྟོང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེན་མ་དང་སྤང་ར་མེ་ལྷ་ར་འབར་

ཞིང་། དམར་ལ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་གཡོ་བ། གངས་རི་ལྷ་ཕུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་ཉི་མ་སྒྲོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་
 ཏུ་འབར་བ། རྫོང་རྩ་སྐད་དེ་སྐྱ་སྐད་དྲག་པོ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྒྲིགས་པ། སྐྱེན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཏུ་
 སྐྱད་པའི་པོ་གྱི་སྐྱ་སྒྲིགས་པ། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱུ་གྱི་སྐབས་གྱིས་རུང་ཟད་བཅད་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་རྟུས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ཅིང་།
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཕུག་རྣམས་སྒྲིགས་མཛུབ་གདེངས་པས་འཛིག་རྟེན་རྟེན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་ལྟན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ། ལྷགས་
 སྒྲིག་ལྟར་འབྱུ་ཞིང་། ཁྲི་ཞལ་རྣམས་མིའི་བྲག་ཞག་རྐང་ཆོལ་རྣམས་ཟ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རྟུས་པ་ལྷ་ཕུའི་ཉམས་

༡༡། །དང་ལྔ་པ། རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རྩམ་པའི་རྒྱུ་དང་མྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་གྱི་དབུ་རྒྱུ་དང་དོ་གཤམ་འཕྱང་བ། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པའི་སྐུ་གཅེར་བྱར་བཞུགས་པ། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་འགོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་དེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཟེའིང་རྩལ་ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་འབར། །ཞེས་གཡས་གྱི་ཕུག་བཙུ་དུག་གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱེན་དུ་བཞུན་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྦྱོལ་ཞིག་ཅེས་པའི་བཅད་དང་། གཡོན་གྱི་ཕུག་བཙུ་དུག་གི་བསྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཕྱོ་མོ་འོག་དུ་བཞུན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་

ལྷ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་བཅ་དང་། བདུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་འདུས་གིང་། དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱི་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་དུ་འདུད། །ཅེས་པའི་དོན་དེ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །ཞེས་
པ་རྣམས། འདུལ་སྐུ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཡས་ཀྱི་མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་དུ་བགྱུད་པའི་
ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་དཀར་དང་དུད་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་དུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཅ་
ཞལ་དུག་དུ་བྱོས་པ་དང་། སྤྱན་ཞལ་མདོག་དམར་པོས་བྱོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་ནི་བའི་ཉམས་ལྡན་དེ་གོ་སྐྱ་
ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅུ་དུག་ནི། །བཅེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟེ་གྱི་གྲག་དེས་བགོགས་ལ་བཅེག་ཅིང་དེ་དག་

འཇིགས་བརྟེན་ རྒྱུ་

༡༡། །འཇོམས་པ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཕུག་མཆན་ནམས་གདེངས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕུག་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྡོ་ལ་ཞིང་སྟོབས་པའི་
མཆན་མས་མཛེས། །ཞེས་པའི་དོན། །ཐག་རྡོ་ལ་ཞིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཐག་སྟོབ་པ་སྟེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཕུག་མཆན་
ནམས་ཀྱིས་གཡོན་གྱི་ཕུག་ནམས་མཆོན་པ་དང་། བེན་ཏུ་དྲུག་ཅིང་བཞི་དེ་པའི་ནམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲངས་སྒྲབས་མཛད་
པའི་དྲུག་ཀུལ་གྱི་ཆམ་རམ་མི་ཟད་པའི་ཚུལ། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བཅུད་བསྐྱམས་པས་དྲེགས་པའི་སྒྲ་བཅུད་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཛད་པས་འདུལ་བ་
དང་། གཡོན་གྱི་ཞབས་བཅུད་བཅུངས་པས་དྲེགས་པའི་སྒྲ་མོ་བཅུད་ལ་རྡོ་ལ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་ཀྱུད་ཀྱི་དོན་པའི་
ཁྱེད། །ཞེ་སྒྲུང་གསལ་ཆེ་བའི་བུ་དྲེགས་པ་ལོ་བཅུད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བཅུད་ཀྱི་རྡོ་ལ་མཆོན་བྱེད་མི་ནས་སྟེ་ཐུང་གི་བར་བཅུད་

གཡས་ཞབས་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕུལ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱུད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་
མཚོན་བྱེད་བྱ་རྟོག་ནས་བཞད་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
དག་ཏུ་ཡིན་ཀྱས་པའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་སྟེ་མཚན་མ་དུས་དག་ཏུ་ཀྱས་པ་སྟེ་འགྲེང་བའི་
ཚུལ་མཛད་པ་སྟེ། མཚན་མ་གྱེན་འགྲེང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་གིང་། དེའི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར། སྦྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་རྟེ། ཡིན་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་ནམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་

ཡིག་ལྷན་པ་གྲྭ་བུ་
བུ་ཆུང་ཆུང་།

༡༡། ལའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཀམ་བྱེད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནྟལ་འཁྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་
བྱེད་དགོས་པར་སྐུ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕུག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བཅིང་། དེ་གྱུ་བ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ། མཛོར་
ན་སྐྱེ་བེན་དུ་དུག་པོའི་ནམ་པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྒང་སྐོག་ས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཙོད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྐྱ་ཅན་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
པའི་དོན་རྟོ། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དུར་
བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདུད་དང་གཤེན་རྩིས་པོ་ལ་སྐོག་ས་པའི་གདུག་ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་
དག་ཞི་དུག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཐའ་འགྲོ་སྐབ་པ་པོའི་ལམ་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་

དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཐད་པ་བྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕུག་གམ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པས་
 ཆངས་དབང་བྱབ་འདྲུག་ནི་ཆུ་སོགས་རྟེན་ས་ལྡན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱོད་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ནི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུར་
 སྤུལ་གྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིང་། རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་དབྱེངས་ལས་ཇི་སྟེང་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟེང་དུ་མ་

འཛིགས་བསྐྱེད་ རོན་གཅིག་

༡། །གཡོས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོལ་གར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། རོན་དམ་སྒྲོལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་པ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་རོན་རྟོ། །བསྐྱེད་པ་འདིའི་ཆོག་རོན་མདོར་བསྐྱུས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་བྱུང་པར་བཅོ་ལྔ་
གསུངས་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་པར་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི།
སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོགས་རིམ་ཡོངས་ཆོགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐླམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་གཉེན་
པོར་འགྲོ་བའི་བསྐླམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས། དེའི་དོད་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་ནི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། སྦྱོང་

གྲེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་སྐུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
 ནས་སྒོ་ལ་གོམས་སུ་བརྟུག་པས་སྐུར་དུ་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 དགེ་ཅ་སྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱང་གཞི་སྦྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
 སྐྱང་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱང་སྤྱི་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྐྱང་འདོན་པ་དང་། ཞེན་
 པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་ད་སྐྱེའི་ངའི་ཞེན་པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་
 དུ་འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྐྱེབ་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་དབང་

དེ་ནས་ཐོ་ཡོད་ལྟ་བུ་ནག་ཡོད་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེའི་ནམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་
 ཞིང་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རྒྱས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དགྱིལ་ལོའི་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་
 མཆེད་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། ནམ་
 འདོད་དུ་འོང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབ་
 པའི་དཔྱད་འཇོག་སྟེ་ལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་དུས་གྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་སྦྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟོགས་འབྲས་དུས་གྱི་ལྟའི་སྐུ་དང་། རང་གི་ངག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་

བུར་འཆར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུའི་
དུས་སུ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུས་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། ལུ་ཐིག་བསྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིང་བ་གསུམ་ཆེ་ན་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེ་དང་། མོད་
པ་གསུམ་ཆེ་ན་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བསྒྲུལ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཆ་གདན་སྒྲན་མ་བྱེད་གསལ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་གའི་ཏིང་ཏེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་དྲི་རྩེ་སྒྲོན་པ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་གནས་པ་བསྒྲུལ་ས། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཅ་བའི་དམིགས་
རྟེན་དེ་ལས་གཏིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སོགས་གདོང་མདུན་མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲར་སྒྱུད་པ་ན་ཕར་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གོ་རིམ་

༡༩། །མ་འབྲུགས་པར་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྟུ་བ་ལ་བསྟུ་བ། རེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ཕུག་མཚན་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལོ་རྟེན་དུ་
བསྟུ་བ་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་མ་རྟེན་བར་དུ་བསྟོམ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །འོག་གི་སྒྲི་
ཅེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྟོམ་ལ་སྟོ་བསྟུ་སོགས་སྟར་ལྟར་བྱ། རེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་གོད་
གྱི་སྟོན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟུབ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་
གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ལ་སྟེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དག་པ་དམ་ཅིང་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་དམ་པ་དང་།
བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྒྲིམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་འབྲེལ་ལྟར་ལ། ཅུང་ཟད་བསྟུ་བ་

ཙམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཚོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཚིགས་བཅད་ཆེད་བཟོད་སྟེང་གཞི་
 དང་། རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྟེན་རབས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། རྟེན་རབས་གསུམ་སྟེང་གཞིར་བསྟུས་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཚོན་ཞིང་།
 རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་མཚོན། དུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་གྱིས་དྲན་པ་ཏེ་རབ་ཞག་བཞི་དང་།
 ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕུལ་རྒྱང་པ་བཞི་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྩེ་ལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཅོམ་ལྔ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

ཡིག་ཐུང་པོ་
ཡིག་ཐུང་པོ་
ཡིག་ཐུང་པོ་

༡༡། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གི་ལྷག་མ་ལྷ་མཚོན། །འབས་བརྒྱ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་ནམ་པར་དག་པོ། །མཚན་མ་གྱིན་དུ་
བསྐྱེད་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཚོན་ཞིང་། །མི་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་ནི། །ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ལས། །རིལ་བུ་མིག་སྟན་དངོས་གྲུབ་དང་། །
ས་འོག་རལ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་དང་མི་སྒྲུང་དང་། །འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛིན་ས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་
བརྒྱད་དེ། །རིལ་བུ་དེ་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་རིལ་བུ་ཉིན་རེར་རྒྱུན་དུ་ཐོས་ན་ལུས་འོད་གྱི་གཟི་བརྟིད་དང་ལྷན་པ་
དང་། །གསེར་གྱི་འོད་མདངས་འབར་བ་དང་། །སྒྲུང་མེད་གྱི་བུ་ཉི་མོ་བས་དང་ལྷན་པ་དང་། །དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་དྲུག་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
རི་ལྷ་རྒྱ་འོད་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྱུག་སྟགས་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཡན་ཡོན་དྲུག་ཐོབ་པར་གསུངས། །མིག་སྟན་ནི།

དུད་པའི་མིག་སྒྲན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྒྲང་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐམས་ཅད་ལ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་
དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་རྩ་ལ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་
ངོ། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕུག་མཆན་བསྐྱབས་ནས་ལག་དུ་བབྱང་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་མོ་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་
གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་བྱིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྩལ་མའི་དངོས་གྲུབ་བཞི་ལོ་སྟོན། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། །སྐྱིན་སྟོག་
དང་། རྩས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས། རང་ལ་གཞི་ལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
རྒྱས་ཏེ་རིལ་བུ་ཕུག་མཆན་སོགས་བསྒྲོམ་པའི་རིལ་བུ་ཕུག་མཆན་གྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་ལོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕུག་

༡༡། །གསུང་གི་དབང་ཕུག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་། །རྩ་འཕུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དང་། །ཅི་
འདོད་སྦྱོང་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕུག་བརྒྱད་དག་པ་དང་། །གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་
བར་རྒྱུ་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་ཐམས་པས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་བརྒྱུན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། །ཕུག་སོ་བཞིའི་
ཕུག་མཆོན་གྱི་གྲག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་གཅོད་པ་དང་། །རྟོ་རྟོ་པུ་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕགས་པ་དང་། །གཏུན་གིང་གིས་དྲན་པ་
ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། །ཁུ་གྲིས་སྤྱིད་པ་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། །ཀ་ན་ཡས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། །དབྱ་ལྟས་སེམས་ཅན་
གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་གཅོད་པ་དང་། །མདུང་གིས་རྟོ་རྟོ་འཕགས་པ། །མདས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐུག་རྩལ་བསྐྱོན་པ། །ཐུགས་ཀུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་དང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱུག་ཏོས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་ཏྲི་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། འཁོར་ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། རྗེ་རྗེ་ཐོ་བས་སེར་སྒྲིབ་པ་
 འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་ཉེ་བུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་བ་མཆོན་ན། །ཕྱག་
 གཡོན་པའི་ཐོད་ཁྲག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བ། ཆངས་པའི་མགོ་པོས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཕུབ་ཀྱིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ།
 ཀླང་པས་སྐུབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པ། ཞགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆིང་བ། གཞུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ།
 རྒྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ལག་པས་ཁི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་

༡། གྲིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སེལ་བ། གྲེས་བུ་གསལ་གིང་ལ་བཙུགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། མེ་ཐབ་གྲིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ། མོད་ཆལ་གྲིས་སྟོང་རྩེའི་བདུད་ཅིས་རྒྱད་གང་བ། རྩེགས་
 མཛུབ་གྲིས་བདུད་ནམས་ལ་བསྡེགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་གྲིས་
 ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་མཚོན་ནོ། །མྱང་ཐུགས་གྲིས་གཏི་མུག་འཛོམས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་དོན་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་།
 ལྷ་ན་སྒྲིའི་འབྲེལ་པ་དང་། ཏ་ཐུག་ཏ་རྒྱེ་ཏའི་འབྲེལ་པ་ནམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞུན་ན། རང་ཉིད་གྲིས་བརྟེས་བྲིན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་གི་

གཞི་སྒྲེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཡངས། བར་དུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་གྱུར། མཐར་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་ཏོ། །དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་སྒྱུར་ཏོ་
 འཆད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་རྒྱད་མེ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་ཏོ། །ད་ལྟ་བདེ་གྱི་གྱི་ཡོངས་གྲགས་བཏག་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་དུ་མི་གསལ་
 ཡང་། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་མོགས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་བདུན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
 སྒྱུར་ཚུལ་དང་དག་པ་དྲན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ། བྲིས་སྒྱུར་རྟོག་པར། མདུན་དུ་དྲང་ཆེན་ཕྱིང་བས་བརྒྱས་

༡༡། །པ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བགྲང་ཕྱེང་ནི་ཐོད་ཕྱེང་ཡོད་ན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་པོ་དེ་ཅེས་མ། རྒྱ་གར་ཡང་རུང་བ་སྤྲད་བྱ་དམར་
 པོ་དག་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲེང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་
 གཞུང་ལྟར་དང་། དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་བཞུས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་
 ཀྱའི་རྣམ་པས་ཕྱེང་དོག་རེ་རེ་བབ་པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཏིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་རྣུ་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ལྟ་འགྲགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་སྤགས་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤགས་བརྒྱས་ན་འཚུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ནི་ཁྱོ་
 སྤགས་སྤྱུབ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་

ལྷ་མོ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་ཆོས་ལ་པོ་དེ་གསུངས་དགོས་
 ཞེས་གསེར་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། ད་ལྟ་སྤྲེགས་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་སྤྱི་མཐུན་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ།
 དམ་ཆོག་མི་སྤྱད་བ། རྒྱུ་མ་པ་དང་མི་ལྟན་པ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཆོངས་པ། རྒྱ་མ་དང་གྲོགས་ལ་མི་གསུང་བ། རྒྱུད་རྒྱུ་
 རྒྱུད་བ། རོ་ཆ་དང་བྱིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་ལ་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་བུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་
 པ་ལོགས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲེག་པའི་ལས་ལ་གིན་དུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་
 ལྷན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། མི་གིས་པའི་མཆན་མ་ལྟག་པར་བཞུགས། རག་པོའི་ལྷོགས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་

༡༡། །གཙོད་པའི་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབ་པ་པོའི་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་པ་དང་། གཙོད་བྱེད་རྣམས་འཛེམས་པ་ལ་མཐུ་
 སྟོབས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་ཕྱག་མཆོན་
 རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཐབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ལྔ་
 གས་པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གདུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བདེ་དགེས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེས་བུ་གསལ་གིང་ལ་བསྟོན་པས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་
 བ་སོགས་གྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་པ་དང་། སྤྱིར་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་རྗེ་བརྒྱུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་ཤོར་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ནི་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་
 སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ནི་བའི་ཞལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། དྲི་རྩེ་འཛིན་གསུམ་བུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ནི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་
 བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་ཁྱ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ནི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ལི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་རྒྱ་གདན་དང་། རྒྱ་ལིག་རྒྱུ་ལིག་དུ་བསྐྱར་དགོས་པས། རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ། དེའི་སྤྱི་བར་
 རྒྱུ་དམར་མེར། ཅི་བས་དུག་ལ་ཡོ་ཡར་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག །འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་མེས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་བྱུང་དུ་སྤྱོད་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག།

༡༡། རུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཞི་བ་སྟེན་
 ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། མཐུག་དུ་རང་གི་ཕྱེད་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དམར་སེར་མཁོ་གྲོ་ལུག་དུ་ཉ་ལ་སྟབས་སུ་
 གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཙུད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་
 རྣམ་པར་བརྟུས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བགྱངས་ཏེ། མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་གཅིག་མེད་པ་དང་
 རྒྱུ་ཡིག་ཁོང་པར་སོང་སྟེ་སྟེང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བརྩེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་
 མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། ཞེས་སོགས་བརྩོད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཅོད་ཅིང་མ་

དག་འབྱུང་། །སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ་ལ། །ས་པོན་མུར་བ་ཕུག་མཚན་ཟེའ། །ཅེས་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ཞུ་བ་ལས་རལ་གྱི་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱིའི་རྩ་བ་ཐོན་པའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ། དབུས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་
 ཡུ་བའི་ཉྩེང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཕྱི་བས་ཉྩེང་དུ་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ལོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། མཚམས་སུ་རྩྭ་ཕྱི་བས་རྩྭ་ཕྱི་བས་མའི་གི་གྱུའི་
 གང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱལ་ས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་
 རྒྱལ་ས་ཕྱེང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་། རང་ག་ཞན་གྱི་ཡུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུང་པར་མི་གེས་པ་
 མོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱི་གད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཐབ་པ། རལ་གྱིའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤོས་ཉལ་ཉལ་གདུབ་པའི་ཕྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་

༡༡། སྤྲེག་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་འོག་སྒོ་སྤྲེག་ས་ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། ས་པོན་དང་སྤྲེག་ས་ཐེང་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོག་ས་པ་དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲེག་སྤྲེག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་
 ལ། འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་ན་སྤྲེག་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྤྲེག་ས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་དུ་གསལ་བས་གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 རང་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་སྤྲོན་

དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་བཟུངས་ནི་སྤྲི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དབྱངས་གསལ།
 མུར་བ་ལ་ས་པོན་རྩི་ཟབ་པ་ལ་ཕུག་མཚན་རལ་གྱི། །འཆད་པ་ལ་སྒྲེགས་བཅ། རྩོད་པ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་པ། རྩོམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་
 པ་སྤྲུགས་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཁྱོད་པོའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
 རྩི་རྩི་སྤྲོན་པོ་རྩི་ལྷ་པ་བྱེད་འགྲུང་གི་རྩི་བར་ཉི་མ་ལ་རྩི། དེའི་མཐར་སྤྲུགས་བྱེད་བཞོད་དེ་བཟུངས་པ་བྱེད་ཞིང་། ཡང་ན་སྤྲུར་ཡང་སྒྲ་གདན་འཁོར་ལོ་དང་
 བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་མཐར་གཡས་སྒོར་དུ་ཉི་རྩིང་ཆར་གཅིག །དེའི་བྱེ་རོལ་དུ་རྩིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་བྱེ་རོལ་
 དུ་ཅ་སྤྲུགས་ཆར་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་དྲག་སྤྲུགས་རྣམས་བཟུང་གོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྩོད་རྩི་ལྷ་པ་བདུན་པ་ལས། སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་

༡༡། བར་བྱ། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་
ནས་འགོ་འདྲེན་པ་སྒྲིག་ཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གྲིན་ཞལ་སྒྲིགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཆེ། གྲིན་ཞལ་ནས་འགོ་འདྲེན་པ་ནི་སྒྲིག་ཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་
ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་དབྱེ་
མཛད་བྱས་པ་ལྟར་འགོ་བཟུངས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ག་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར་བ་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་པར་སྒྲིག་ཏེ་བརྒྱ་བའི་རྩ་ལེ་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ཞིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་དྲི་གི་རྒྱ་དུ་ལས་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་

ཟེར་སྒྲིལ། ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡམ་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་བཀོད། ཚུར་
 འདུས་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀའ། ནད་གཏོན་སྤྲིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞུགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲིབ་
 གའི་དྲུ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གཡོང་བར་ཏེ་ཅང་སྦྱར་བུལ་སྤྲིག་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བུལ་བར་བཟུང་གོས་ཤིང་། བཟུང་མཆམས་བྱེད་ཁར་སྤྲིག་
 སྒྲིབ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཇས་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བུལ་ཏེ། དེ་དག་
 གི་སྦྱིམ་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཆམས་རྗེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིམ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་ཅ་སྤྲིག་སྤྲིག་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ། སྤྲིག་ཀྱི་

༡༡། །ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གྲགས་མཐུན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་པོ་ལྷན་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་
 རྟོག་གསུམ་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཅ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བཟུང་པ་བཟུང་པ་དང་། ཅ་པའི་སྐྱུ་གས་ཕྱེད་འོད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་པོ་ལ་
 ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། དེའི་བཟུང་པ་བཟུང་པ་དང་འོད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཅི་
 འགྲུབ་བཟུང་། དེའི་བཟུང་པ་ཆར་བ་དང་། རྩུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། བཟུང་པའི་གྲངས་ནི། བཟུང་པ་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ལས། རྟོག་
 པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་དེ་གཞི་ཅན་གྱི། ཁྱེད་པའི་སྐྱུ་གས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བཟུང་པས། །འཛིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་
 ལས་ནི་གང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད། ཅིས་ཁྱེ་ཁྱེད་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་ཁྱེ་འབྲུམ་ཐུག་བདུན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཕྱེད་

པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། །སུམ་འབུམ་བརྒྱུས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ལ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། མ་དེའི་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་དེ། །འབུམ་བརྒྱུས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱུས་པས་ལས་
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པར། སུམ་འབུམ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱུས་བྱ། །འདི་བརྒྱུས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
 ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་སྟོར་ལ་གནས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །དྲི་དུ་འཛིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་བརྒྱུས་པས་
 རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱན་བྱ་རྒྱས་པར་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྟབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞི་མོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བསྟུབ་པའི་བརྒྱུས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་

༡༡། །ན་མ་གཏོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་
བྱེད་ན་བསྟེད་རིམ་བསྟོམ་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་བདུན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་བདུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བདུན་
པོ་དང་ལྟས་གནང་པའི་མཆན་མ་བདུན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གྲངས་བསྟེན་བྱེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་
པའི་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་ལྟར་བཞུ་བ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་པའ་བྱུ་བྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བས་ཡོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྟོན་སྟེག་ །གཏོར་རྒྱག་
སྟགས་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པོ་དང་ལས་སྟགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཙུ་ལྟགས་དང་སྟོང་པོ་གང་རིགས་འབུམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྟགས་ཀྱི། ལྟག་
 ཆད་ཁ་སྟོང་གི་ཞི་བའི་བྱིན་སྟེག་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། ལྟུབ་པའི་བསྟེན་པའི་ཆད་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འགྱུར་དུ་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་ཁ་
 སྟོང་བཅུ་ཆའི་བྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། ལྟུར་ལྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་ལྟགས་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་ལྟགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུངས་ལྟགས་དངོས་ཡིན་ལ།
 སྟོང་པོའི་ལྟགས་བརྒྱུ་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ལྟགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྟོང་གིས་ལྟ་དེའི་ལྟགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་ལྟགས་

༡༡། །སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ཅི་ལྟ་ལ་འཕྲོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་དོན་ནི། གང་དུ་གསེན་ཇི་ཇི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་རྟག་པར་བདག་ །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅོ། །
ལྟག་པར་གཏོང་སྒྲིན་མིན་གང་བཅུ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྟེ་ལ་མཛད་གཏོང་སྒྲིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོན་འགྱུར་ནི། གསེན་
ཇི་ཇི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་རྟག་དུ་བདག་དང་། །གསེན་ཇི་ཇི་གཏོང་པས་གདུང་བའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་སྒྲི་གནས་ཟད་མེད་འཛིན་མེད། །མཆོག་སྒྲིན་ངེས་
པར་སྟེ་ལ་ཞིག་བཅུ་བས། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྷུང་པའི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆོ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། །ཞེས་དང་། དོན་
འགྱུར་ནི། དེ་ཇི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་

ཕྱི་དོན་འཛིགས་བྱེད། མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་པོའི་ཀུལ་པོའི་སྐར་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་
མ་ལུས་པ་ཚེམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རེ་སྟོང་གི་དོན། གཤིན་ཇེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འགྱུར་བྱས་ན། བྱི་ནང་གསང་བའི་
གཤིན་ཇེའི་གཉེན་པོར་དག་དུ་ཁྱོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་ཇེ་མ་ལུས་པ་ཚེམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་ཇེས་སུ་རང་གི་སྐྱོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་
བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཀུན་བབས་སྐྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
མདོར་བསྐུས་བྱེད། གསུམ་པ་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཟ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། རྫོན་ལམ་གདབ་པ།

འབྲུལ་ཚུལ་འབྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ཤལ་ཆེར་སྒྲིན་འགྲོའི་སྐབས་སྟར་ལ། མཐུག་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འབྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བྲ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སློང་ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་དྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྩོལ་གསེལ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
 མ་བྱུལ། ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ཡེ་མྱེ་མྱེ་དྲི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་བྱུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྒྱུར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 དྲི་འཆི་བདག་ནག་པོ་རྩོལ་གསེལ་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། དུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་དྲི་པཎ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲིན་ལས་
 འཆོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་སྟར་མཆོད་བསྟོད་བྲ། ཨོ་ལ་

མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་རང་གནས་སུ་གསེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་
 བདག ། ཀླུ་ཞེས་པ་བྱ་བ། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྲུའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་
 གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་གསེན་ཇི་གསེད། ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཚོས་
 དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་ཅིང་། ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཇི་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གསེན་ཇི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོད་པའི་

༡༣༡ ། སྐྱུར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་
 དངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་སྤང་
 བ་དེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་བར་གསལ་
 ཞིང་། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཞི་དག་གི་བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་དགོ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལྷན་སུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉིལ་འགྲོ་སྟེ་
 ལྷན་གྱི་གཞུང་ལྷན་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཁའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་མཐོང་བའི་

ཐར་ལམ་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ཆུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ནམས། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལྡོམ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་དང་། དག་བཙུངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་། གཞན་
 རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བསེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་
 ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཙུངས་མིན་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་
 བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དོན་སྟོབ་
 དཔོན་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ། དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་

༡༡། །པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མས། བུམ་དབང་གསྐྱའི་ཚུ་ཚུན་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྒྲ་ཞེན་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀུས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲ་བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྩུང་གི་ཚུ་བ་སྒྲགས་སུ་
 བར། །གསུམ་པ་ལྡན་སྒྲེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་དྲངས། །བཞི་པ་མུང་འཇུག་དོན་ལ་དོ་སྒྲད་
 པས། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་
 པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་དོགས་པ་སྒྱུ་རུ་སྒྲངས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 བསྐྱེད་པ་ཚུའི་དབང་མོགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དང་། དེ་རྗེ་སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་དེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་

ལྷ་ཡི་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱུག་གཙོང་པ་སོགས་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་བླ་མ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལས་སྤྲུ་ལུས་གྱི་སྤྲུབ་བྱེད་ཅི་ཐོག་
 རྒྱང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུན་སོགས་དང་། རྒྱང་ཞུགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤྲངས་ཏེ་ལམ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་བདག་བྱིན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་པ་ལ་
 དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་འཛིན་པའི་སྤྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན་ཅིང་། དེ་རྗེས་བླ་མས་རང་ལ་མཆོན་ཐུན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་
 མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྟར་སྟོམ་པ་ལུས་སྤྲུའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་པཎྜིའི་སྤྲུབས་སུ་ཕྱེས་ཡིག་

ལ་བཏེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འདུག་གི་ཚྲིགས་རིམ་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འདུག་དེ་ལྟེ་འཆང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟར་བཅས་
 ཟུན་ལྟ་རུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་དང་བསྒྲུབ་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཟུན་ལྟར་དབང་བཞིན་ནས་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་
 ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་མ་གཞི་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་
 ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན་མཆོག་ཟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུབ་པས་ན། ཚུལ་བུ་དེ་ལྟེ་འཆང་གིས།
 མ་བསྒྲུབས་གྱུར་གྱུང་ལྟར་མེད་ན། རྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུབ། ཅེས་རྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་འགྱུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མོ་ཐར་

༡༡། །དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རི་
 རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་དུས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩེགས་རིམ་ཡོངས་རྩེགས་སྐྱེ་བའི་
 རྩེན་བྱེད་ལམ། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་གཅོད་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩེགས་རིམ་ནམ་བཞིའི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ཡོངས་རྩེགས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་ནལ་འཕྱོར་བྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་དུ་རལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་བཙོན་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་
 དེ་བསྒྲིམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དཔེར་

བོ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། ཁྱིམ་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔའ་བོ་
 མཚོག་སྟེ་ཡི་དམ་དེ་ཨིང་གས་ཕྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟུ་ཡིག་ལས་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དེ་ཨིང་གས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྗེའི་ནམ་པར་སྐྱན་དྲངས་ཏེ། དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀོད་དེ་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་ལྟ་སྟེས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་མཚོད་ཨས་སོ་སོའི་ནམ་པར་གར་བ་དང་། སྐབ་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
 དང་། དྲི་མེད་རིགས་པས་དཔུང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དོན། ཁྱིམ་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམ་པར་ཕྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་

༡༡། །པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་ཆོག་
 ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྐབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཟེན་ཅིང་། འདིར་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི་སྐགས་གཉིས་གྱི་དོན་ལྟར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྟ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་
 གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཁྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཞགས་པའི་མེད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་ནི་སྐུ་པའི་

ང་ཀྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམ་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། ཁེས་པ་ནས། ཅུང་
 ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པ་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་ཀྱལ་པོའི་ང་ཀྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བརྒྱའི་གནས་ནམས་
 ལུ། ཚོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་བརྒྱའི་ངོ་བོ། གདུམ་ཁིང་དྲག་ལ་
 བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བརྒྱའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོས། ལྷུ་བ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་

༡༩༩༩ ལྷ་ལྷ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དཔེ་ནས་ཕྱགས་པ་དུད་དུ་ཕྱུང་ཅུ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་ཅད་ནས་འབྱེད་པ་སྡེ་མིང་གི་ལྷན་མར་བཞག་ལྷན་པའི་
མཐུ་སྡེ་པས་འགྲན་ཆུ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་པ་དུག་འཁོར་ལོ་ལྷན་པར་ལེ་ཤེས་ཀྱི། ཁྱེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པས་
ཀྱལ་པའི་ཁྱིང་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དེ་ལྷན་པ་ལ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྡེ་པས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ལྷན་པའི་
འཁོར་ལོ་ལྷན་པ་དུག་གི་སྡེ་བར་ལྷན་སྡེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྡེ་ཁྱིང་ཁྱོ་པོ་མཚར་གྱི་མངོས་ལྷན་གི་སྡེ་པོ་མཐུ་དག་གཅིག་
དུ་སྡུངས་པ་ལྷ་ལྷ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཀྱན་གྱི་མོར་བུ་ལེ་ལོ་ལོ་དུ་ཀྱིས་ཀྱང་སྡེ་པས་མཐུ་མཐུ་གྱིས་གཞོན་པར་ལྷན་པའི་ལོ་དུ་ཆགས་པ་སྡེ་གཞི་བཞི་དང་
ལྷན་ཁྱིང་མེག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་རང་སྡུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིང་མཚོག་ཀྱལ་པའི་ལོ་བྲང་

ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩོམ་བྲུང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བར་དོའི་དྲི་བུལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཡོ་བ་ལྟེ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ལྟེ་དུ་རྩལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ་ཞབས་སེན་ཟངས་མདོག་རྩར་དམར་པའི་འོད་ཆགས་པའི་དྲོལ་སྒྲིལ་གྱུར་གི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩར་གྱུར་པར་མཆན་དཔེའི་སྐུ་མཆོག་
 བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས། གཞིའི་བར་དོའི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུར་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་སྒྲིག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཞེས་པ་ནས། ལྷུལ་སྐུ་
 མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་ཕུང་པོ་ལྟེ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

འཇུག་པ་བྱེད་ཀྱི་པ་ལྟེན་

༡༡། །པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིན་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པ་སྟེ་སྤྱོད་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ནི་དཀྱིལ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱི་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ཡིག་གིས་
མཚན་པའི་སྒྲིའི་དོ་རྩེ་དྲི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ཡན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ནལ་འབྱུར་ཕྱ་རགས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་པས། ལས་ཉིན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་
དག་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་དོ་དང་འཆམ་པའི་སྤྱལ་བ་སྒྱུར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་པར་རོལ་བ་སྟོན་ཅུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
བྱུང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཚོག་ནམས་སྟེ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བཤོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་བྱེད་ཇོགས་པའི་
 རིམ་པའི་ཇོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྤྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཇི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡི། ཁྱེས་པ་ནས། མཉམ་
 པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཇོགས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་སྤྲུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཇོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིར་
 ཞུགས་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས། རང་རེ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྟེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཙུ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཐམས་དུག་
 ལྷན་ཐབ་མོའི་ལམ་དེ་སྤྱབ་པའི་དེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུབས་པའི་དེ་ཇི་ལུས་ཀྱི་ཙུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་

ཁ་སྒྲོར་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་རྟེ།
 འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲོར་བ་དང་། ཡང་སྟོང་གའི་དྲུ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་འདུག་ལྡང་གསུམ་ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་ཤར་རྟེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲོར་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོངས་ཚྲོགས་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡི་
 ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། ཁྲིས་པ་ནས། འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱའི་རྟགས་སྟོགས་འཆར་བར་ཤོག ཁྲིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གང་ཐོབ་ན་
 ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་ངེས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། སྒྲུ་མ། རུ་ཟ། མིག་ཡོར། སྒྲིག་རྒྱ།

༡༡། ཁྱི་ལ་མ། བྲག་ཆ། དྲི་ཐའི་ཁྱོད་ཁྱེད། འཇའ་ཆོན། མྱོག་ ཁྱིག་འཕུལ། ལུ་བུར། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ལུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྟོང་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ཏིང་ཐིམ་པའི་འཕུལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྟར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་འཆར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལུ་གཏེར་དབུས་ནས་ལུ་
 བུར་དོལ་བ་བཞིན། ཁྱེས་པ་ནས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྟར་བར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འཕྲོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལུ་གཏེར་གྱི་དབུས་ནས་ལུ་བུར་དོལ་
 བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འཕྲོར་སྟོན་ཀུན་མཉམ་པོན་ཏན་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་

ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། མཛེས་དག་སྒྲོབ་
 པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྤྱི་ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྔ་
 པས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མཛོད་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལུས་པ་དེ་ནི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། འི་ཇི་འབར་པའི་འོད་དག་གིས། ཁྱུན་མཛས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། འདག་
 པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གྲུབ་ཏེ་སྤྱི་ལུས་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་དག་པ་

༡༡། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱི་དང་ལུགས་སྤྱི་རོ་གཅིག་དུ་ལུགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་སྒྲེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ནལ་འཕྱོར་པ་རང་གིས་ཕྱི་ལྟེན་ལུག་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནང་གི་ལྟེན་སྒྲོང་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱི་ཅིག་དང་པོས་གཉིས་སྤྱི་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་།
 སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱིས་གཉིས་སྤྱི་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་བཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་
 ཕྱི་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ཟུན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ལུག་གྲགས་པས། མེངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་དང་ཁ་སྒྱུར་

བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། རྟིང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །བདག་
འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྒྲོམ་སྒྲོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་སྒྱུའི་ཡན་ལག་དང་།
རང་སྒྲུང་གི་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྱུ་ཚྭ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་མཁའི་པར་ལྟར་ཡེ་མེད་གྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་
བའི་ཡན་ལག་དང་། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱ་གཅིག་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་

༡༩༡། །དུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་འཁོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་པ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངི་ལྷ་ངི་སྟེང་གི་ཚེས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྱེད་པ་སྟེ་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 མད་ཐུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་
 མེད་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བཀྲོད་པ་ལ། །ཟབ་མི་ངི་རྩེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག །རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་
 གསང་སྤྱགས་ཕར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་དུ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཕུར་ཀུན་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སུ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཐབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་
 ཡུལ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་
 པར་དཀར་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གྲིད་ཞིའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་རྗེ་འཆར་གི་ལོ་འཕང་ལ་བདེ་ཐུག་དུ་འགོད་
 རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ཉེར་བཟུ་ནི། དུར་བྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་
 ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ལྷོགས་ཀར་རྟུ་
 གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་བཟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྡོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་

༡༩༩། བེམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐར་ལྔ་བ་ཐོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་མིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་
 སྐབས་དང་བཞེགས་ཀྱི་བར་གཅོད་དུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་བསྐྱེད་འཁོར་མི་བསྐྱེད་བ་དམ་པ་གོང་མའི་ལུག་ལེན་ཡིན་པས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 བེམ་ཞེས་ཐོགས་སྐྱུར་ཚུལ་གྱིས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་པ་གིས་པ་བཟོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། ཞེས་པ་ནས། གིས་
 བཟོད་སྐྱེད་བྱེད་ས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་མའི་མིང་སྟེ་ནས་མཁའ་མའི་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་།
 འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། མྱེན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བཟོད་འཆི་མེད་མངོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་
 གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་ལམ་མཁའ་ནས་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་བར་སྐྱེད་གི་བྱོན་རབ་དུ་ཡངས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་

མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་པའི་པའོ་མ་ལྟར་འདས་གཤེན་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས། གཤེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷན་ཆེན་པོ་དཔན་ལྷ་ཙུལ་མཛད་པའི་གཤེན་མེད་ཀྱི་འཚོ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩེ་དང་ནང་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་དགའི་
ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྟེན། ལྷ་ལྷོགས་གཤེན་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་སྟེ་མེད་ལུན་ཁང་པུ་དུག་ན་གནས་པའི་གཤེན་མེད་འཁོར་པཅས་
ཕྱི་གཤེན་མེད་དང་། བརྒྱད་གཉིས་པུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་ཡིན་
ནོ། །པས་མཚོན་པ་ཀྱི་ལེ་རྒྱུད་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། མས་མཚོན་པ་ལྷ་ལེ་རྒྱུད་གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་མེད་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱུད་གི་
རྒྱུད་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རོ་མ་

༡༥༨། ལྷ་པ་རྒྱུ་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་གསེན་ཏེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་
 དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གསེད་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་གསེན་ཏེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིན་གསེན་ཏེ་མ་
 གྲུ་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གསེན་ཏེ་འི་གསེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ཅུ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་བགོགས་ཅུ་ལག་དང་བཅས་པ་
 འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པ་པོའི་འཕུལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་།
 དགྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབུངས་གྱི་ང་རོ་ཚངས་པའི་སྤྱ་སྒྲིང་སྒྲིག་པས། ལྷ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐུར་ཐུག་གི་དཔལ་ཏེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་མཐུའ་དག་ཚུལ་བར་མཛད་པ་ཤེས་

པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཐུ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཏུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་དོན་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཕུག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་དངས་ཏེ། གང་ལ་ན་ཁྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ལོ་ཞེས་ཕུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཇུན་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཅིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཅོན་མོངས་
 པའི་རྩལ་རེག་དང་བྱལ་བས་འཇམ་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཇུན་ཞིང་ཡན་ལག་དུག་རྩལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས་རྟོན་པ་གང་དེས་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་མ་
 རུངས་ཇིག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཇི་ཅེན་པོས་ལྷན་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་རྟོན་

༡༡། །པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དགྱེས་
པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྤྱད་ཞིའི་འཇིགས་པ་
མཁའ་དག་ལས་སྦྱོལ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་
པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་དོན་ཇི་ཇི་རྟོགས་མ་དང་། ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་ལི་ཏ་བཟླ་རམ་
རྟོག་པའི་དོན་ཇི་ཇི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། སྦྱབ་པ་
པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་ཇི་ཇི་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འབྲིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་དུས་

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མེད་དོན་ཤིག་པའི་ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 གནས་བཟུངས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་
 བྱེད་བཟུངས་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཤིག་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཁིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཇིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་
 ལ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟུངས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་
 གདོན་བགགས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཁིང་། ལྷགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་

༡༡། །ཆེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྱེར་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་སངས་ཀྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སེཾ་ལྟར་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སེཾ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་འཁྱེར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འཁྱེར་པར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ལས། རུལ་སྤུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་ཡབས་ཀྱང་སྟོན་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མི་རེ་བར་སྤྲིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་

མ་བསགས་པ་ནམས་ལ་བར་སྒྲུང་བྱ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བབས་ཀྱང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་འབབ་ཅིང་། དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཀྱང་ཆེར་བསགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གང་འདོད་དངོས་པོ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་བཀུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་བྱེད་
 པ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་ཁྱགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་དུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེ་འཆང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱལ་
 བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སྒྲུང་བུ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲུང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲུངས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ནལ་འཁྱོར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ཁྱགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་

༡༡། །པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུ་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། རྟོགས་མཐུན་གྱི་
 རྒྱུད་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྟེང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ནོར་
 བུའི་བུམ་བཟང་སྟོན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཟབ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་བཀང་སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བའི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་བརྒྱུད་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་རྟོགས་ཅམ་ཞིག །ཅིས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོགས་བརྒྱུད་ཞིང་ན་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་རྟོགས་ཅམ་ཞིག་འཇིན་

པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ལེགས་
 ཆོག་སའི་སྟེང་ཅིག་མཆོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་བྱེད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྐྱུ་བ་པའི་ཀྲོག་ས་མཐུན་པའི་རྟེན་དཔེ་གསུམ་
 དང་སྐྱུ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྟེས་དང་། བསྟེན་རིམ་ལྟ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་སྟེས་དང་། ཟུང་འདུག་ལ་གནས་པའི་ལྷན་
 སྟེས་ཀྱི་པོ་ཉའི་ཀྲོག་ས་དང་འདུས་པ་ལས། འདྲན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤྩ་དང་འདྲོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་དོ་རྩེ་དང་པར་ཅི་དགར་རོལ་བ་ལས་
 ཟུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་

༡༡། །ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དུ་བཞུགས་ལ། རྩོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལྷགས་དང་ལྷག་
 རྩེ་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེའི་དྲན་པ་མ་གཡང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྤྱོད་
 དང་། ངག་གི་སྤྱལ་བའོད་བཏང་སྟོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་ཀྱི་བཅིང་བ་དང་། ལྷགས་བཞུས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྩོགས་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི། བཟའ་བཏུང་ནམས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་པ་གཉིས་དག་གཟར་ལྷགས།
 བཟའ་བཏུང་སྤྱལ་རྩལ་སུ་མོས་ཏེ་སྤོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷུ་བཅིང་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རུས་པས་བྱ་ཡོན་དུ་མི་འགྱུར་

བཞིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བཏུང་རྣམས། །བསྟོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་
མོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་
ཁྱ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟེའི་སྟོད་སྟེང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མའི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ལྡང་བར་མོས། བྱས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བྱས་བྱེད་པ་སྟེ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཅུད་སྟེ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
སྒྱ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཁྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲུལ་པས་སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུངས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་

༡༡། །ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཇོག་ས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་གིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་དགའི་ཕུན་ཆོག་ས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྱུབ་པ་དང་། དེ་ལྷ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བས་སྐྱིན་སྒྲིག་དང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་

བ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱེང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཇོགས་རིམ་ནས་འཕྱོར་བཞིན་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་དེ་རྗེས་ཀྱི་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །སྤྱི་པ། ལྷན་སྤྱུག་གྱུར་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རི་
 དབང་ཅེར། །ཆེ་བྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ཡུལ་གྱིས། །གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན་པ་ལ་འཁྱུ་བའི། །ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཞབས་པད་གྲས་པས་མཆོད། །
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །ཐབ་ལམ་ཆོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་གྱུང་། །འགལ་འཁྱུལ་ནོངས་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་ནམས། །ཁྲིན་
 བྲལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དྲངས་པར་མཛོད། །ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ན་བདུན་འོད་སྟོང་གིས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་ཆོགས་སུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །མེ་
 བཞིན་ཕུན་ཆོགས་པར་འཛིན་ཆལ་བཞད་པར། །ཡིད་ཅན་རྒྱུད་དུག་གིས་པས་རྩལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡི་དམ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་

ཕ་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་ད་དུང་དམིགས་གནད་ནམས་ཇི་གསལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱི་བསྐྱན་འགའ་དང་བཅས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཀྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་རིང་ལུགས་ཐབ་མི་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་དོན་ལྷན་པ་ཚུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཀྱས་མི་རྒྱལ་ཡུན་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག། །།ཇ་ཡུ། ༥ ལྷ་ཉི། བྱི་ནང་བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོའི། །ཆེས་ཐབ་གསང་བའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་གནད། །
 མ་ནོར་ཇི་བཞིན་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །པར་དུ་བསྐྱན་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་མཐུས། །ཀྱལ་བསྐྱན་དར་ཞིང་དེ་འཇོན་མཁའ་པད་
 བནན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དུས་ཀྱི་གྱུད་ཚོགས་ནི། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་ཀྱལ་ནས། །འཇམ་དཔལ་དོན་ལྷན་གྱི་འཕང་མངོན་
 གྱུར་ཤོག །(ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྒྱ་མོད་མོད་གཞུང་གེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བྱི་ཀྱལ་མཚན་མེད་འགྲུང་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་



༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་རིམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། རྩེ་བཙུན་ཐུ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོ་ཡ། འདིར་དཔལ་དེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་རིམ་ནལ་འཁྱོར་བཞིའི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་

ཐུ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། ཤེས་ལྟོ་བཅུ་གསུམ་མའི་ཤེས་ཀྱི་ལུ་མའང་པ་རྒྱུ་མའི་གསུ་བཅུ་གསུམ་མའི་ལྟོ་མའང་
པ་ལྟོ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ། རི་ལྟོ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་
བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་གང་

ཐག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་
ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། དལ་
འཁྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའི་
སྟོན་ས་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱེད་དེ། དེ་ལས་སྟོབ་པའི་སྤྱབས་དཀོན་མཚན་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོམ་པ་དང་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་ཞི་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་རང་
ཆུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་སྟོད་རུང་དང་པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་

ཐུ་

གཞི་

ལྟ་

༡༡། །དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་ཐུངས་པའི་དམ་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་སྒོར་རུང་གཉིས་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཐུན་པའི་བར་ལ་སྒོམ་པ་ནི་སྒོར་རུང་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ཇོགས་རིམ་ལ་སྒོམ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྒོན་འགྲོར་བཞག་
པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོན་ནི། རྟེན་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བསྐྱས་དང་། ཕྱིན་
ཆེན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ།
ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་འདུས་པའི་ལུས་

ནི་ལུས་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཅུ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་ནི་ལུས་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་
བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀུན་རྟོག་
རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་རྟོ། །གཉིས་
པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མཛེས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་རྩོམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་འདིར་རྒྱུད་དང་སེམས་གཉིས་རྩོག་པས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་སྒྲ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་

ཕྱི་

༡༡། །བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ། རྟེན་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་
བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། རྩོམ་བུའི་དབུས་སུ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ་དང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གསལ་བཟོད་པའི་ཅུ་
མཚན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྦྱོ་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་དྲུག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་གནས་མགྱུན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཚེས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་གདུམ་མོ་རྟེན་བར་གནས་
པ་དང་། ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཅུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷན་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་
རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་སྤྱབས་སྦྱོང་

ཕྱི་

ཕྱི་

མ་རྒྱུད་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། མམ་ཤེས་ཀྱི་པའོན་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་ལུ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷོ་བར་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷོ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སུ་སད་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། སད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས། མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སུ་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། ཆི་ལམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འབྱུག་གི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡོ། །རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་གྱེན་རྒྱ། སྤྱོད་
 འཛིན། མཉམ་གནས། ལུས་སེལ། རྩལ་བྱེད་དེ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། རྒྱ་བ། མམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ། རབ་

ལྟོ་

༡༡། །དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལྡ་དང་བཅུ་ལོ། །བྱ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྒྲ་
སྒྲོ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཅ་བའི་རྒྱ་གཞན་ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་ལ་

༡༢།

འཕྱོར་ནམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱེ་བས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་ཆེག་དང་། །ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩེ་མཚམས་སུ་ཡེན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ཐོག་མར་བཤད་པ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་

༡༣།

དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱ་དབྱེ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དང་། དེའི་པོགས་འདོན་སེམས་དཔེན་གྱི་ངོ་པོ་དམ་ཆེག་གི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དཔེན་

ལྟོ་

གྱི་ངོ་པོ་ལྷེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ངག་དཔེན་གྱི་ངོ་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ནལ་འབྱུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་
 རིམ་དུ་རྒྱས་མཐའ་ཕྱིན་ནས་ཚྲོགས་རིམ་ཁོ་ནར་གཅིག་རྒྱལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ཡལ་མོ་ཆེ་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས་ནས་
 དེའི་མཐུག་དུ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་རེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ནས། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་ཚྲོགས་རིམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་གསུངས་པས།
 དེ་ཡང་གནད་བཞི་དང་ལྔ་ནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས། དུས་གྱི་གནད་ནི་སྤྱིར་རྒྱན་དང་ཁྱད་པར་ཐོ་རངས་རིག་པ་དངས་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་དྲོ་མེ་
 ཁམས་གསུམ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ། ལུས་གྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ལ། ཀང་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཞག།

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །སྒྲུ་ལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དཔུང་པ་ཐད་སོར་བརྒྱུངས། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲག། །སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག། །མིག་
སྒྲུ་ཅེར་གཏད་དེ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་བྱ། རྒྱུང་གི་གནད་ནི་སྒྲུ་བྱག་གཡས་ནས་རྩབ་ལ་གཡོན་དུ་འབྱུང་པ་གསུམ། གཡོན་ནས་རྩབ་ལ་
གཡས་སུ་འབྱུང་པ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྩབ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུང་རོ་དག་ལྷགས་སུ་བསལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་ཐོག་མར་
ཅུ་གསལ་འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པའི་མཁུག་ཡིན་ན། རང་དོན་མེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་ཐད་དུ་སྒྲིག་ཅའི་
རྒྱུ་ཅམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དོས་སུ་ཅུ་དབུ་མ་བྱེ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ལ་ནང་དམར་བ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མར་སྒྲུ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་རག་དུང་གི་ཁ་
སྒྲུ་བའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་མོ་རྒྱུད་པ་ཡར་སྒྲུ་སྟེ་པོར་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་སེག་ཁར་བྱག་པ་ཏེ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་

ཞུར། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་ཞུར། གསུམ་ཀའང་ཕྱ་སྒྲིམ་གྱི་སོག་ཙམ་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིང་གི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པ། དེ་ནས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་འཁོར་ནམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཤད་སྟེ། བྱད་པར་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་དང་དུ་ཉི་གདན་སྒྲུ་མ་ཕྱེད་
 གཤགས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཙས་ཆོན་གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལྷག་དཀར་
 པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཙས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་སེམས་སེམས་དཔའ་
 ལབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་
 སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་རྟེན་གྱི་བ་བག་ཆགས་ཐམས་

ཕྱི་
ལོ་

༡༣༡ །ཅད་སྤྱངས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་དུར་བྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་
བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་
བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ། མཐར་དེ་ཡང་མི་སྤྱང་
བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངོ་པོར་སོང་སྟམ་དུ་དམིགས་ནམ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་
མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་སོགས་དམ་ཆོག་

བྱེད་
པའི་

ལྟར་
ལོ་

སེམས་དཔའི་ཙ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཁྱགས་པའི་རྟགས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་
 མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་རྩོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། འདི་ལ་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་
 ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་རྩོ་བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟོན་ཅའི་རྒྱང་གི་བྱིང་ལས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་རྩོ་བ་
 མི་འགྲུལ་བའི་བྱིང་པར་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རང་རྟགས་སུ་ཏུ་བ་སྒྲ་བྱིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོན་བྱ་མེ་འབྱེར་སྒྲ་བྱིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་

ཕྱི་

༡༡། །དགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒང་བ་འབྱུང་། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྒང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོན་མི་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒང་བ་འབྱུང་། །སྒང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་

བརྒྱུད་

གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྒང་བ་དང་། །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྒང་བ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྟོན་

ཀླུ་རྩེ་

བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྒང་བ་འབྱུང་། །སྐབས་འདིར་སྒང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ནི། །རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞིན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། །ལུགས་ལྗོག་གི་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་ནམ་པ་ཅན།
 རང་འབྲས་ཆགས་བྱལ་ནས་ཕྱག་དོག་གི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོག་པ་སོ་གསུམ་གྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་
 རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཆགས་པ་ནས་
 གྲུ་གྱུའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོག་པ་བཞི་བརྒྱའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་
 ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྗོག་གི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་

ཏྲ་

ཏྲ་

ཏྲ་

༡༡། གི་ངོ་པོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་ནག་པོས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟར་ལྟར་རང་འབྲས་
ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིས་ཐོབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྟངས་བཀའ་སྒྲུབ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྩོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་སུ་རྩོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་
ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་དུས་སུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བྱེད་པ་ལས་རྩོགས་པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བྱེད་
པ་ལས་རྩོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་སོགས་དེ་
ལྟར་བྱུང་བར་མེས་ནས་བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་གོགས་སེལ་པོག་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་

ཡིད་ཅིང་། བྱད་པར་ཅ་གོགས། རྒྱུད་གོགས། འཇག་གོགས། ནད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་ཡི་གོ་གཞན་དང་ཞལ་ལས་སེལ་པར་བྱའོ། །
ལྷགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར། ལས་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་
འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་ལ། རྒྱུད་མི་གཡོ་བས་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་
པ་རྣམས་རྒྱུད་ཟད་བཅོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སོགས་སུ་མ་ནི་རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་བྱལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་
ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །ལྷ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བར་མ་མིན་དུ་འཇིགས། །སྤྱིད་
དང་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་། །མིན་དུ་སྤྱིད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགོ་བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །མིན་དུ་ཆོར་བའི་

ཨ་
ཨ་

༡༡། རྒྱལ་ཅིག་དང་། རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་ཤེས། སྟོང་རྗེ་དང་ནི་བཙེ་བ་གསུམ། རྟོགས་དང་
བསམས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱག་རྟོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་གང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་རོན་ནི། ཆགས་བྱལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤམ་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་
ཞེས་པས་ནི་ཡིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྟེ་བར་བསྟན་ནོ། རྒྱ་ངན་ནི་
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་འབྲེང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་བཞི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་
རྟོག་ནི་སེམས་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཕྱད་ནས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྟེང་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ན་མས་ཀྱིན་
 དུ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བ་འཛིན་པ་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་ནི་ཟས་འདོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ནི་བརྒྱུ་བ་འདོད་པ་དང་།
 ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བརྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིད་དོ། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་
 པས་ནི། རིག་པ་པོ་དང་རིག་པ་རྩེད་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་འཛིན་པ་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིག་ས་མི་རིག་ས་དཔྱད་པ་འཛིན་པ་མོ། །
 རོ་ཆ་གསུམ་པ་ནི་རང་ངམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་། མྱོང་རྩེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བཙུང་བ་ནི་
 དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་མོ། །སྤྱད་པ་དང་བྱེད་པ་རྩེད་པ་འཛིན་པ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་འཛིན་པ་མོ། །ལས་གསུམ་པ་

ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་

༡༡། ཁི་ཡེ་བྱད་སྤྱད་པའི་སེམས་དང་། སྤྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སེམས་འབྱུག་པའོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་
བཞི་བཅུ་ནི་རིམ་ལུ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །ངོ་
མཚར་དེ་བཞིན་ཤོད་པ་དང་། །ཆིམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུད་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཇིག་པ་དང་། །བརྟན་དང་བརྟེན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། །
བྱ་དང་དབྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྡན་ཅིག་སྟེས་དང་དྲག །
ནམ་པར་སྟེག་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དགེ་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྦྱིན་པ་པོ། །
བསྐྱལ་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་སྦྱ་དང་སྤྱག །མི་སྦྱན་པ་དང་གྲ་གྲ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་

སྒྲོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་
ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡིད་རྔོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་
པས་བདེ་བའི་སེམས་དང་། བེན་རྒྱ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་དང་། རོ་མཆར་བ་ནི་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་།
ནོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རྔོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་།
འཁྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། འཇིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བརྟེན་པ་
ནི་དགེ་བ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་སྒོ་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་ཚོར་འཕྲོག་

ལྷ་

བུ་གཉིས་

ལྷ་

༡༡། །པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་འཛེམས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བཞི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
དང་། ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དྲུགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་དང་རྩོད་པར་འདོད་པ་
དང་། སྒྲུག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་རྩེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་འགྲམ་པ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དགེ་བཞི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་
བརྩོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ས་གོ་བར་སྦྱ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བརྒྱུར་བར་སྦྱ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་སྦྱ་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། ལྷ་པ་པོ་ནི་བཏང་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། དཔལ་

པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པར་
མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པོ་ཅོས་མས་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་བག་ཚོ་བའི་སེམས་དང་། ལྷན་པ་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྒོ་དང་།
མི་སྐྱེན་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་འཚམ་པ་དང་། གྲུ་གྲུ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྒོ་འོ། །གཏི་ལུག་གི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་
སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་གྱུར་དང་སྒྲོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྗེད་ངས་པ་
ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ནི་སྐྱེག་རྒྱལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་ཡིད་སྐྱེན་པའི་སྒོ་དང་།
ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་སྒོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་འོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཞུང་བཞུགས་

མཁུ་

ཡི་ཤུ་

ཡུ་

༡༩། །པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་རྩེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་གས་ཆེ་
 རྒྱང་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་གས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྩེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་གསུམ་
 པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཆེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་
 གི་གཡོ་བ་གས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་པོ་དེས། སྒྲུང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་གས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དཔག་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉམས་ཉེན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་

ཟུང་འདུག་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་གྱི་སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རིལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ། ། རོ་
 ཐོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་
 མོ། ། དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམས་གིང་། འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་
 ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྒྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་
 པ་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟེ་གསང་གི་གདུམ་མོ་རྒྱ་
 ད་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །མཚོག་དགའ། རྩིང་ག་ནས་ལྷོ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷོ་བ་ནས་ཤོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བ།
ཡང་ཤོར་བུའི་ཅེ་ནས་ལྷོ་བ་དང་ལྷོ་བ་ནས་རྩིང་ག། །རྩིང་ག་ནས་མགྱིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྱུ་ཤོར་སྒྲེབ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་དངས་པའི་བཞི་བ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་
བ་དང་རྩིང་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྒྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
བར་བརྩོན་པ་ན་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཏེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་དགས་ནམས་འཆར་ཞིང་། སྤང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
དགར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སད་དུས་གྱི་ལོངས་སྒྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྒྱུ་བ་

དེ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་
ནས་རྒྱུང་བྱ། གང་སྒྲུང་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དེ་དང་རང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྤོང་བའི་བའི་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའི་བའི་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་དོན་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སྤྱད་དུས་གྱི་
སྒྲུལ་སྒྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་སྒྲ་བྲུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིང་གར་བྱངས། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་
བསྒྲོམས་པས། སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འདིའི་དུས་སྤྱད་སེམས་སྒྲིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བའི་སྒྲིང་
སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ། འདི་ལ་གཉིད་དུས་གྱི་ཚས་སྒྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྔ་བར་བརྒྱམ་པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སྤྱོད་

ཕྱི་

༡༡། རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཁྱང་། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་

ཕྱི་

འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱི་བའི་གཉིད་སད་པར་འདོད་པ་ན། སྤང་པོ་རྩིང་པ་དམ་ཆིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་

ཕྱི་

དུ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྩྱང་རྩྱ། ཡུལ་རྣམས་འཆར། གང་སྒྲང་སྒྲང་པ། སྒྲང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་དེ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ར་འཆར་བ་ལ་
བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྤྱི་བས་གཞགས་བྱུང་ན་སེམས་ཞིང་། སྤྱི་བ་བྱུང་ན་པོ་གསལ་འདོན་བྱེད་
རྩྱལ་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲམ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྩིགས་པ་འབྱུང་
བ་མའོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སྤྱི་བའི་རྩྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སེམས་

པས། རྒྱུང་དབྱུང་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་དྲགས་རྣམས་འབྱུང་། འདིའི་
 ཏུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤོང་ལྷུར་ནས་བསྒྲུམ། འདི་ལ་འཆི་ཏུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་
 གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམ་པ་ན། ལྷགས་ལྗོག་གི་ཉིར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་དོར་ལུང་པོ་སྤིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་
 རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྡང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྗོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་
 གྱི་དྲགས་རྣམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྒྲུ་བ་དེ་ལྷགས་སྒྲོལ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རེས་ཤེས་པའི་ཕ་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་ཉེ་སྒྲེ་བ་བླངས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་

མཁུ་	<p>༡༡། ལ་ངག་དཔེན་གྱི་རིམ་ལྔ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སྒྲེ་བར་གསུམ་མོ་བསྒྲིམས་ནས་བཏན་པ་ན་སྤོང་གར་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྔ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་མེས་མ་བསྒྲིམ་བསྒྲས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱུང་མོགས་སྤོན་</p>
ཡུལ་གྱི་	<p>དུ་བཏང་སྒྲེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲེགས་ཕུ་ལ་ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་སྤར་སྒྲེ་བུས་ལ་རང་ལུས་དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྔ་སྤར་འདྲ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་ཞབས་སྒྲེ་བའི་ཅ་</p>
མཁུ་མཁུ་	<p>འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འོ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་པོར་སྒྲ་ཆོས་ཡི་གེ་ན་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བཞིན་པ་མོགས་གསལ་བཏབ། རྒྱུད་རོ་བས་ལ་ཉེ་སྒྲེ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་རུབ། མཆིལ་མ་སྒྲེ་མེད་དུ་མེད་ནས་སྒྲེ་</p>

འོག་དུ་རོ་རྒྱུང་ནས་དབུ་མར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་གད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གདུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་སྤར་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་
པ་བཞིན་རྩེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྟོང་སྤར་ནས་བསྒྲུལ་ཚུལ། སད་
དུས་གཉིད་དུས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་རྩེ་བའི་བུམ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བཞུས་བྱེད་
ཚུལ་ནི། ཅུ་འཁོར་སོགས་སྤར་སྤར་ལ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་དེ་དྲུག་གི་གདངས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་། ཡོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་ལོག།
ཡུའི་གདངས་ཀྱིས་རྩེ་བའི་ཨ་མུང་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བསམ་པའི་དོར་བཞུས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཅུ་འཁོར་དུ་ལན་གསུམ་
གསུམ་སྤར་མ་སྤར་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་བའི་ཨ་མུང་ལས་རྒྱུང་སྤྱིར་སྤང་བ་དྲུག་གི་གདངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་དྲིའི་ལས་སྤར་ནས་ཐོན། ཡོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་

མུ་

མུ་

མུ་

༡༡། མེག ཁྱུ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཁྱེགས་ཏེ། མི་མེགས་པའི་མིག་ལེ་ཨ་མུང་ལ་མིམ། ཡུའི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམས་པས་རྒྱུང་དབུ་
མར་ཁྱེགས་གནས་མིམ་གསུམ་འབྱུང་། མིམ་པའི་རྟགས་དང་འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྒོང་སྒྱུར་ཚུལ། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་དགུ་མེགས་
སྒྱུར་སྒྱུར་བུ་ལོ། གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། བུམ་པ་ཅན་དང་། རི་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྒྱེ་
བའི་རྒྱུས་གཞིག་གི་སྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་རྩོར་བསྐྱེས་ལ་བྱང་བ་ན། ཅ་
ཚིག་ལས། རྒྱུང་གར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། ཡུལ་མེགས་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་བྱེད་ན། མའོན་པར་མེས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུས་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱང་ངམ་སེམས་རྒྱུ་བྱས། ལག་མཐིལ་གཉིས་བུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀལ། རྒྱུང་

རོ་བསལ་ལ་རང་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་རྩུ་རྩེ་ནང་དུ་མི་གཉིས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རྩི་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩུ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཁུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་རྩུང་རྩུང་སྟོང་སྟོང་མཆོམས་ནས་རྩུ་རྩེ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་གའི་
 རྩུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོག་རྩུང་རྩུང་གསང་གནས་ནས་རྩུ་རྩེ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྩུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་ཁ་སྦྱོར་བྱམ་པ་ཅན་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་
 གསུམ་སོགས་བབྱང་བས་རྩུང་དབྱུ་མར་ཁུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟོག་རྩུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྩུང་འབྱུང་། དེའི་
 དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུས་གྱི་བསྟེ་བ་སྟོར་གསུམ་ལ་སྦྱར་བཞིན་བསྐྱབ་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་ལ་འཁྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟོང་གའི་རྩུ་ཡིག་ལ་སེམས་ཁུགས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྩུང་དབྱུ་

དག་པའི་སྦྱར་བས་དག་བྱ་སྟེ། །དགུག་པའི་སྦྱར་བས་དགུག་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །རངས་པའི་སྦྱར་བས་མི་གཡོ་བའོ། །སྦྱར་བ་བཞི་
 ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
 རྟེན་གའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེང་དཀར་འོག་དམར་བ་གཟུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྙན་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྗང་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱ་ཅམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འཇིན་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་སྟེང་འོག་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ལོ་གྱི་གདངས། གཞི་ལ་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་
 གནས་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གནས་པ་ཡུལ་འཇུག་གདངས། དམིགས་ཏེན་ལས་རྒྱང་ཕྱིར་ཡོང་བ་རྟུ་གི་གདངས་སུ་གར་བར་མོས་པའི་དོན་མཐོང་བ་བླས་པ་བྱས་

ཐུ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །པམ། རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་།
དེའི་དུས་སྐབས་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤོང་ཕྱར་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ཡིད་
བརྒྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེ་གསུམ་སྤེང་བ་དང་། རྒྱུང་སྤེང་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ། རྒྱུང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་སྐུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
མ་ཡིན་པར་རྒྱུང་གི་རང་སྒྲུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲུར་ཤར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཁྱུགས་པ་ན་བྱར་བྱར་ཞེས་རྒྱུང་གི་རང་སྒྲུ་འབྱེན་
པ་ལྟ་བུའམ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་བཞོད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉན་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་

ཡི་ཡུ་རྟུ་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིགས་པར་གར་བར་མོས་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་བྱར་བསྐྱེ་བའི་དོར་བརྒྱས། ཡན་ལག་གི་
དོར་བརྒྱས། ཆོ་བསྐྱེངས་པའི་དོར་བརྒྱས། ལས་སྦྱར་གྱི་དོར་བརྒྱས། བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བརྒྱས། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་
དོར་བརྒྱས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ལེན་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སོགས་
ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་པར་གྲོལ་དཀའ་བ་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཞིའི་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་སྤྱིང་གའི་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེས་པ་ལས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གྲངས་མེད་གསུམ་
གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་བྱུང་པ་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲུ་

མཚན་

༡༩། །འགྲུབ་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་ནལ་འཕྲོར་ནི་རྒྱུ་དག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་འབད་པས་སྤྱིར་གཤི་ཅ་
མདུད་སྤྱོད་པོར་སོང་བ་ན། ལས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་པར་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་། རུང་ཅན་མ་དང་། སྒང་པོ་
ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། པར་ཅན་ནི་མཚན་གྱི་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕུག་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལྟོས། དེ་ནས་སྤྱོད་
རུང་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་རུ་རུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། ཕུག་གྱི་རིགས་བཞི་ལ་ཅ་བཅའ་ལྟོས་དང་། རྟེན་ནས་བསྐྱོད་ལྟོས་བཞི་
དང་། བསྐྱོད་རུས་གྱི་ཚེ་ག་ཚང་ན་བསྐྱོད་རིམ་པས་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་ཤིན་རུ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་རུ་མར་བསྐྱབ་སྒྲིག་ལ། དེ་
ལས་སྤྱོད་ནས་ལ་མཚན་པར་སྤྱད་ན་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དུ་ལ་བར་གནས་པར་བཤད་པས་གནད་ལ་མཁའ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྟ་

མཚན་

ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་ཕྱི་ཁྱེན་རོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་ལས་ཀྱི་དང་སྒྲུལ་པར་འདུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མང་གི་ཁྱེན་སྒྲིང་གའི་རྗེས་གཞིག་གི་
 ལྟུང་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་གསུམ་གང་རུང་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་དྲགས་སུ་སྒྲིག་ཀྱི་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་དྲགས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་ཤོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་
 སྟོང་སྐར་ནས་བསྒྲུལ་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རྗེས་གཞིག་
 གི་ལྟུང་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་གསུམ་གང་རུང་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་
 དྲགས་སུ་སྒྲིག་ཀྱི་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དྲགས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་ཤོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་

ཕྱི་རྒྱུ་
ཉེར་གཞི་
ལྟར་
ལྟར་

༡༡། །ཐུར་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པ་བཞི་ན་དུ་བསྐྱེད་པ་
མེད་པ་པའི་སྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཕུག་ཏུ་དང་སྐྱེད་པ་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པ་རྩ་བ་དུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ནྟལ་འཕྱོར་
དངོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་ཀྱི་ནྟལ་འཕྱོར་དང་། རྒྱུ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ནྟལ་འཕྱོར་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་ཆེས་ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་
ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་ནྟལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་དང་ནས།
ནང་གི་སྐྱེད་པ་ཆེས་གཞི་གི་སྐྱེད་པ་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་

གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་ཏུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་
 གསལ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་གྱི་བསྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཐང་བར་བརྩམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཅིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དྲི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་
 སྒྲིག་ཏུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་པར་བརྟེན་

ཕྱི་
ལོ་
ལོ་
ལོ་

༡༩། ༡༥༤། ཁུ་ཁྱ་དང་། ལྷ་མའི་མི་དང་། ཁུ་བུར་དང་བཅས་དཔེ་ལྷ་མ་མཚོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བུང་
ཞིང་ལུང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ར་ཡང་ལུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་སྤྱི་དེ་ལུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་
འཇུག་དགོས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་མའི་སྤྱི་དེ་
ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྩ་བ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཁུ་སྤྱོད་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་
དུ་མ་གཅིག་ཅེར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་སྤྱི་དེ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅེར་དུ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལོ། །ལྷ་མའི་མི་དེ་
ག་རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་དེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་སྤྱི་དེ་ག་རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཡང་དེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་

ལས་ཀྱི་ཕུར་དེ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་
ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཐོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་དེ་སྒྲུ་ཡང་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་
སྐུ་ལ་སྒྱུ་བཟུང་སྟེ་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་ཀྱི་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་བསྒྲུམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་དུག་གམ་བཙོ་
བཟུང་དུ་སྒྱུང་བས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི། དེ་
ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱོར་པ་དེས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་དང་སྟོམས་པར་
འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་གི་རྟེན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སྐྱག་སྟེ་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་

ཐུ་

ཉེར་གསུམ་

ལྟར་

ཐུ། །ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་ཏུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། དེས་ལུགས་འབྲུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དང་།
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱེབས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་།
 ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མྱོག་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
 འཕྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་དག་ལེ་ཤེས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚུམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་
 ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱེབས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་

ལྷུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དག་
 བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མྱོལ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡལ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་
 རྫོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
 གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་ལྡན་སྒྲེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་རྫོང་སྤྱར་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྤྱི་ལོན་ཏུ་དག་པ་ཉོན་མྱོལ་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་
 དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༩༡༩ ལྷ་མོ་གཉིས་སྐྱ་དང་ཐུགས་སྐྱ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་བུང་འཇུག་ཐོག་མར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་བུང་འཇུག་པ་དེ་རྟགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བུང་ནས་སྒྲོད་པ་རྒྱ་བ་དུག་གམ་བཙུག་བཟུང་དུ་སྒྲོད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་
བུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བུང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་
པའི་བུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱེད་ཀྱིན་ལས་ཀྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ནང་གི་རྟེན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་ཀྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར།
འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་

པའི་ངང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འདུག་པའི་སྤྱི་ཤིགས་འདྲ་བྱེ་
མ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ཅར་སྟོན་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་
པའི་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོ་ཤོར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བྱེ་མ་བྱེ་མ་འཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་གྱི་དོ་ཤོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཤི་རིམ་
པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཤྲོགས་རིམ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱུར་བཤད་
དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ན་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་ནའང་མང་དུ་དོགས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་འདི་དག་དང་།

པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཚེགས་ཀྱི་མཚོའི་མཐུས། །ཕྱུལ་བསྐྱུན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་པའི་པས་པད་བརྟན། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་ཚེགས་ཞི།
འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་ཀྱུལ་ནས། །འཇམ་དཔལ་དྲེ་རྩེའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྩ་བོད་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་
པར་ཁང་ནས་བྲི་ཀྱུལ་མཚན་སང་གའི་གསུང་དཔལ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་ཏེན་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྩེགས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་རྩེན་ཚེགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགའ་བྲི་གླིང་
སྐྱེ་མིང་པས་སྒྲོན་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུར་ཡང་དཔར་ཐངས་གཉིས་པར་པར་ཅུ་ཀམ་ཡུ་ཁར་ནང་བཅུག་སྟེ། བོད་ཀྱུལ་ལོ་ ༡༡༡༡ ལྷུ་ལོ་ ༡༧༧༦
ལོར་དཔེ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དཔར་འདེབས་ཞུས་པའོ།



